

## Список рекомендованных источников и литературы

### Электронные учебники:

1. Физическая культура : учебник / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. — М. : КноРус, 2017. — 256 с. — СПО. - URL : <http://www.book.ru/>
2. Физическая культура : учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. — М. : КноРус, 2016. — 214 с. — СПО. - URL : <http://www.book.ru/>
3. Бавыкина, Л. А Умственный труд и физическая культура [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Л. А Бавыкина, А. П. Колесник, О. М. Кушнирчук. - Симферополь: Университет экономики и управления, 2017. - 52 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73271.html>
4. Татарова, С. Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие / С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. - М.: Научный консультант, 2017. - 211 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75150.html>
5. Филиппова, Ю.С. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2016. - 201 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/product/993540>