

Содержание

Введение.....	4
Тема 1: Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.....	6
Тема 2: Анатомо - морфологические и физиологические основы жизнедеятельности организма человека при занятиях физической культурой.....	8
Тема 3: Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки.....	12
Тема 4: Учебный труд студентов и возможности повышения его эффективности средствами физической культуры.....	15
Тема5: Основы здорового образа жизни студента.....	19
Тема 6: Спорт в системе физического воспитания.....	20
Тема 7: Профессионально-прикладная физическая подготовка студента.....	22
Темы рефератов для студентов 1-4 курсов, пропустивших более 30% занятий по болезни.....	22
Темы рефератов для студентов временно освобожденных по болезни от физических нагрузок.....	24
Список рекомендуемой литературы для работы над рефератами.....	26
Список рекомендованных источников и литературы.....	27