

Аннотация

Учебное пособие по дисциплине « Физическая культура» разработано в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования. Данное издание может помочь студентам в приобретении основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов. Методические рекомендации предназначены для студентов всех форм обучения, для всех специальностей.