

Учебно-методическое пособие подготовлено в соответствии с программами по физическому воспитанию, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту и специальной физической подготовке студентов гуманитарных ВУЗов.

В пособии содержатся общие сведения о баскетболе, которые могут быть использованы на практических и теоретических занятиях по физической культуре: история возникновения игры, правила соревнований, подробное описание основных технических приемов и тактических действий спортсменов, упражнения и методические указания, призванные содействовать правильному формированию двигательных навыков и своевременному исправлению ошибок в процессе обучения.

Представленный материал может быть рекомендован в качестве специализированной литературы преподавателям и студентам высших учебных заведений не физкультурного профиля.