

Методические рекомендации «Пути формирования здорового образа жизни» предназначены для студентов очной формы обучения специальности 31.05.01 «Лечебное дело» лечебного факультета Медицинского института ФГБОУ ВО «МГТУ» при изучении ими дисциплины «Пути формирования здорового образа жизни». Данное пособие знакомит студентов с комплексным подходом к соблюдению здорового образа жизни, создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ)