

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Майкопский государственный технологический университет»**

---

**Кафедра морфологии**

**Уджуху С.Р**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Для студентов специальности  
31.05.01 Лечебное дело

Майкоп - 2020

ББК 355.58(07)

УДК 68.9

У 29

Печатается по решению научно-технического совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Майкопский государственный технологический университет»

Составители:

канд. биол. наук

Уджуху С.Р.

Рецензент:

канд.биол.наук

Гунина Г.Н.

Учебно-методическое пособие к практическим занятиям по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для студентов специальности 31.05.01 Лечебное дело, / С.Р. Уджуху – Майкоп, 2020. - с.56

### **Цели изучения курса:**

**Целью** модуля сформировать у обучающихся знания в решении широкого круга проблем по обеспечению безопасности жизнедеятельности и безопасности труда на предприятиях, в организациях, учреждениях и т.д.

### **Задачи преподавания:**

1. идентификации опасностей, вредных и опасных производственных факторов естественного и антропогенного происхождения, их оценки и контроля;
2. принятия мер в экстремальных условиях для спасения самого себя и работающих на данном участке;
3. формирование у студентов умений по оказанию первой медицинской помощи на догоспитальном этапе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

### **Основные блоки и темы дисциплины (дидактические единицы):**

1. Чрезвычайные ситуации и их классификация.
2. Природные чрезвычайные ситуации (стихийные бедствия).
3. Техногенные чрезвычайные ситуации
4. Чрезвычайные ситуации на производстве
5. Социальные чрезвычайные ситуации
6. Экологические чрезвычайные ситуации
7. Правила оказания первой медицинской помощи

**Учебная дисциплина «Б1.Б.35.01 Безопасность жизнедеятельности» входит в перечень курсов базовой части ОП.**

**В результате изучения дисциплины специалист должен обладать следующими компетенциями: ОК-4, ОК-7, ПК-3, ПК-13**

#### **Знать:**

- основы оказания различных видов медицинской помощи пораженному населению;
- основы организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в чрезвычайных ситуациях ;

характеристику химических и радиационных очагов поражения;

- основы оценки химической и радиационной обстановки;

- радиационные поражения в результате внешнего и внутреннего облучения;

#### **Уметь:**

- оказывать первую, доврачебную и первую врачебную помощь пораженному населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

- выполнять свои функциональные обязанности при работе в составе формирований и учреждений службы медицины катастроф;

- оценивать химическую и радиационную обстановку;

#### **Владеть:**

- приемами оказания медицинской помощи пострадавшим в очагах поражения чрезвычайные ситуации;

- основными техническими средствами индивидуальной и медицинской защиты.

**Дисциплина «Б1.Б.35.01 Безопасность жизнедеятельности» изучается посредством чтения лекций, проведения практических занятий и самостоятельной работы студентов.**

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов, 3 зачетные единицы.**

**Вид промежуточной аттестации: экзамен.**

## Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их классификация.

### План:

1. Понятия «Безопасность жизнедеятельности», «опасность», «чрезвычайная ситуация» и пр.
2. Классификации чрезвычайных ситуаций.

### Литература:

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.
3. Колесникова, М. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / М. А. Колесникова. - Саратов: Научная книга, 2019. - 158 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81000.html>
4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. - Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. - 122 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70759.html>
5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов [и др.]; под ред. Э. А. Арустамов. - М.: Дашков и К, 2018. - 448 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/513821>
6. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - М.: Дашков и К, 2017. - 496 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/415279>
7. Чепегин, И. В. Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций. Теория и практика [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. В. Чепегин, Т. В. Андрияшина. - Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2017. - 116 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/79268.html>
8. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. А. Андрианов и др.; под ред. Е. А. Андрианова. - Воронеж: Воронежский Государственный Аграрный Университет им. Императора Петра Первого, 2016. - 214 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72732.html>
9. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. В. Тягунов и др.; под ред. В. С. Цепелева. - Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. - 236 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68224.html>
10. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко. - М.: Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - ЭБС «IPRbooks» - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49600.html>
11. Маслова, В.М. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.М. Маслова, И.В. Кохова, В.Г. Ляшко; под ред. В.М. Масловой. - М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. - 240 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=508589>
12. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2014. - 297 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/product/392577>

13. Коханов, В.Н. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - Москва: ИНФРА-М, 2014. - 400 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/product/395770>
  14. Мурадова, Е.О. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.О. Мурадова. - Москва: РИОР: Инфра-М, 2013. - 124 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/product/364801>
  15. Халилов, Ш.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. - Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2012. - 576 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: : <https://new.znanium.com/catalog/product/238589>
  16. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Ю.Г. Семехин; под общ. ред. Б.Ч. Месхи. - Москва: ИНФРА-М : Академцентр, 2012. - 288 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/catalog/product/314442>
- Дополнительная литература

## Тема 2. Природные чрезвычайные ситуации (стихийные бедствия).

### План:

1. Чрезвычайные ситуации, вызванные наводнениями.
2. Чрезвычайные ситуации, вызванные землетрясениями.
3. Чрезвычайные ситуации, вызванные сильными ветрами.
4. Чрезвычайные ситуации, вызванные атмосферными осадками.
5. Чрезвычайные ситуации, вызванные извержениями вулканов.
6. Чрезвычайные ситуации, вызванные лавинами, обвалами, оползнями, селями.

### Литература:

#### Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

#### Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>

### Тема 3. Техногенные чрезвычайные ситуации.

#### План:

1. Чрезвычайные ситуации, вызванные пожарами.
2. Чрезвычайные ситуации, вызванные взрывами.
3. Чрезвычайные ситуации, вызванные аварийно химически опасными веществами.
4. Чрезвычайные ситуации, вызванные радиацией.
5. Чрезвычайные ситуации, вызванные электричеством.
6. Чрезвычайные ситуации, вызванные транспортом.
7. Чрезвычайные ситуации на автомобильном транспорте.
8. Чрезвычайные ситуации на авиационном транспорте.
9. Чрезвычайные ситуации на железнодорожном транспорте.
10. Чрезвычайные ситуации на наземном транспорте.
11. Чрезвычайные ситуации на метрополитене.

#### Литература:

##### Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

##### Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>

#### Тема 4. Чрезвычайные ситуации на производстве.

##### План:

1. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности.
2. Оценка и анализ производственной безопасности.
3. Обеспечение охраны труда.
4. Обеспечение безопасности жизнедеятельности на промышленных предприятиях.
5. Параметры микроклимата в производственных помещениях.
6. Освещение в производственных помещениях.
7. Действие шума, звука, вибрации на организм человека.
8. Безопасность при работе с компьютером.
9. Профессиональный отбор операторов технических систем.

##### Литература:

###### Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

###### Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>



## Тема 5. Социальные чрезвычайные ситуации.

### План:

1. Чрезвычайные ситуации, вызванные войной.
2. Ядерное оружие. Химическое оружие.
3. Биологическое оружие.
4. Обычное оружие.
5. Чрезвычайные ситуации, вызванные терроризмом.
6. Чрезвычайные ситуации, вызванные похищением людей.
7. Чрезвычайные ситуации, вызванные захватом заложников.
8. Чрезвычайные ситуации, вызванные опасными привычками. Наркомания.  
Алкоголизм. Табакокурение.
9. Правила поведения в случае попадания в дорожно-транспортные происшествия.

### Литература:

#### Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

#### Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>

## Тема 6. Экологические чрезвычайные ситуации.

### План:

1. Человек и среда обитания.
2. Атмосфера и ее загрязнение.
3. Вода и ее загрязнение.
4. Почва и ее загрязнение.
5. Системы контроля требований безопасности и экологичности.

### Литература:

#### Основная литература

3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
4. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

#### Дополнительная литература

4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
5. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>

## Тема 7. Правила оказания первой медицинской помощи.

### План:

1. Действия при оказании первой медицинской помощи.
2. **Первая медицинская помощь при травмах. Ранения.**
3. Кровотечение.
4. Перелом.
5. Синдром длительного сдавливания.
6. Шок.
7. **Первая медицинская помощь при термических поражениях и несчастных случаях.**
8. Ожоги.
9. Обморожения.
10. Электрическая травма.
11. Утопление.
12. **Первая медицинская помощь при внезапных заболеваниях.**
13. Инфаркт миокарда.
14. Гипертонический криз.
15. Обморок.
16. Инсульт.

### *Литература:*

#### Основная литература

5. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник / С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2012. - 682 с.
6. Безопасность жизнедеятельности: учебник / [С.В. Белов и др.]; под ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школа, 2006. - 616 с.

#### Дополнительная литература

7. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 140 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020359>
8. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: пособие для подготовки студентов к текущему, промежуточному контролю знаний и контролю остаточных знаний / [сост. Д.Д. Кулова]. - Майкоп: Магарин О.Г., 2011. - 75 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2000020354>
9. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям / [сост. М.М. Удычак]. - Майкоп: Коблева М.Х., 2011. - 60 с. - Режим доступа: <http://lib.mkgtu.ru:8002/libdata.php?id=2100002185>

## Ситуационные задачи

### Задача 1.

Вы смотрите телевизор, вдруг пропало изображение, слышно сильное гудение, ощущается запах гари. Ваши действия.

#### Эталон ответа:

- не паниковать (не бегать, не кричать);
- обесточить телевизор, выдернув сетевую вилку из розетки;
- накрыть телевизор пледом или другой плотной тканью (лучше мокрой), обжать со всех сторон, ограничив тем самым допуск воздуха;
- о случившемся обязательно сообщить взрослым.

### Задача 2.

Загорелся телевизор. Ваши действия.

#### Эталон ответа:

- не паниковать (не бегать, не кричать);
- обесточить телевизор, выдернув сетевую вилку из розетки;
- накрыть телевизор пледом или другой плотной тканью (лучше мокрой), обжать со всех сторон, ограничив тем самым допуск воздуха;
- если горение все-таки усиливается, залить телевизор водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки (стоять сбоку);
- если взорвался кинескоп, то опасен ядовитый дым, поэтому покинуть помещение и предупредить других, особенно детей;
- о случившемся обязательно сообщить взрослым.

### Задача 3.

В вашей квартире начался пожар. Ваши действия.

#### Эталон ответа:

- если у вас нет огнетушителя, подручными средствами тушения могут быть: плотная ткань (лучше мокрая) и вода;
- загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой;
- так же нужно тушить одеяло, подушки;
- нельзя открывать окна, так как огонь с приходом кислорода вспыхнет сильнее, из-за этого же надо очень осторожно открывать комнаты, где происходит пожар, - пламя может полыхнуть навстречу;
- чтобы избежать удара током, необходимо отключить электричество, когда приходится тушить электропроводку или заливать водой;

- погасив пожар в квартире, необходимо убедиться, что ничто не тлеет;

если потушить пожар подручными средствами не представляется возможным, то необходимо в срочном порядке покинуть помещение. Покидать помещение можно, только зная, что в помещении никого не осталось;

- по задымленным коридорам пробираться на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма;

- необходимо закрывать по пути двери;

- вызвать пожарных по телефону 01 от соседей.

#### **Задача 4.**

Вы зашли, в подъезд дома. В подъезде ощущается сильный запах дыма. Ваши действия.

##### **Эталон ответа:**

- попробовать определить источник запаха;

- позвонить в ближайшую квартиру и предупредить жильцов о возможной опасности;

- при обнаружении очага возгорания попытаться потушить пламя подручными средствами;

- в случае возгорания электропроводки обесточить электрический щиток;

- если потушить пожар подручными средствами не представляется

- возможным, то необходимо вызвать пожарную службу по телефо-ну01.

#### **Задача 5.**

По возвращении домой вы обнаружили, что дверь вашей квартиры взломана или открыта. Ваши действия.

##### **Эталон ответа:**

- не входить в квартиру;

- позвонить в соседнюю квартиру и вызвать милицию по телефону 02;

- позвонить домой и узнать, что там происходит;

- попросить кого-нибудь из соседей дежурить у подъезда, чтобы выяснить, на какой машине и куда уедут предполагаемые воры;

- наблюдая за квартирой, подготовиться к тому, чтобы запомнить возможных «гостей» (лица, одежду, телосложение);

- дожидаться приезда милицейского наряда, не входя в свою квартиру;

- действовать в соответствии с распоряжениями сотрудников милиции.

#### **Задача 6.**

Вы открываете дверь квартиры, а в вашей квартире посторонние. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- закрыть дверь на ключ, не вынимая его из замка;
- обратиться за помощью к соседям;
- доступным способом по телефону соседей и т.п. вызвать милицию;
- позвонить домой и узнать, что там происходит;
- попросить кого-нибудь из соседей дежурить у подъезда, чтобы выяснить, на какой машине и куда уедут воры;
- наблюдая за квартирой, приготовиться к тому, чтобы запомнить «гостей» (лица, одежду, телосложение).

### **Задача 7.**

Звонок в вашу квартиру. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- посмотреть в глазок;
- если на пороге незнакомец, попросить его представиться;
- не торопиться открывать дверь предлагающим погадать, купить дешево мед и пр.;
- если за дверью должностное лицо, то необходимо проверить его по телефону либо договориться о встрече в удобное для вас время;
- если ответа не последовало и нет цепочки, связаться с соседями (по телефону, если телефон отключен или отсутствует вовсе, -через окно, балкон, стуком в дверь, в стену, в батарею отопления, в стояк труб), чтобы они помогли вам, не подвергая себя опасности;
- если соседи отсутствуют, выйти на балкон или открыть окно и убедить находящихся на улице (во дворе) людей сообщить в милицию или подняться к вам на площадку, соблюдая осторожность и действуя не в одиночку, а группой;
- если эти действия невозможны, то вызвать милицию по телефону 02.

### **Задача 8.**

Вы слышите шум, крики о помощи в подъезде вашего дома. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- постараться выяснить причину, не подвергая свою жизнь опасности;
- не вступая в единоборство и конфликт с преступниками, сообщить о происходящем соседям, людям, входящим в подъезд или проходящим на улице;
- если конфликт разрешить мирным путем не представляется возможным, то необходимо вызвать наряд милиции.

### **Задача 9.**

На вас напали в лифте. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- забыть о страхе и нерешительности;
- пустить в ход все подручные средства и известные приемы самозащиты;
- успех зависит от неожиданности, решительности, напора;
- помнить, что большинство преступников боятся своей жертвы;
- во избежание подобных ситуаций не входить в лифт с незнакомыми лицами.

**Задача 10.**

Вас пригласили в гости. Какие меры предосторожности необходимо принять?

**Эталон ответа:**

- сообщить близким о том, куда вы идете и когда вернетесь;
- если пригласили незнакомые люди, попросите кого-нибудь из знакомых сопроводить вас;
- если вам придется возвращаться в темное время суток, позвоните перед выходом домой и попросите встретить вас.

**Задача 11.**

В вашей квартире ощущается сильный запах газа. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- не включать свет и электроприборы, не зажигать спички;
- проверить конфорки (если открыты, закрыть и перекрыть основной вентиль подачи газа);
- открыть окна и двери;
- пойти к соседям и позвонить родителям и в аварийную службу по телефону 04.

**Задача 12.**

Сильный запах газа в подъезде. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- не включать свет и электроприборы, не зажигать спички;
- попытаться установить место утечки (перекрыть основной вентиль подачи газа);
- проветрить помещение;
- сообщить соседям;
- позвонить родителям и в аварийную службу по телефону 04.

**Задача 13.**

Вы находитесь дома, услышали звуки сирены и прерывистые гудки. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений;
- сообщить соседям и родственникам о случившемся, привести домой детей и действовать согласно полученной информации;
- при необходимости эвакуации собрать в небольшой чемодан (рюкзак) вещи первой необходимости, подготовить квартиру к консервации;
- оказать помощь больным и престарелым, проживающим по соседству.

### **Задача 14.**

Вас в здании застало землетрясение. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- быть внимательным к сообщениям местных органов ГОЧС;
- строго выполнять их указания и рекомендации;
- с момента первых колебаний до разрушительных толчков обычно проходит 15-20 секунд, поэтому если вы находитесь на 1-2 этажах, быстро покинуть здание и отойти от него на открытое место;
- находясь выше 2 этажа, уйдите из угловых комнат;
- занять наиболее безопасное место (на удалении от окон, в проемах внутренних капитальных стен, в углах между стенами, лучше под кроватью, столом, другим прочным и устойчивым предметом).

### **Задача 15.**

Вы получили сигнал об угрозе затопления или наводнения. Ваши действия.

### **Эталон ответа:**

- сообщить о наводнении вашим близким, соседям;
- быть внимательным к сообщениям местных органов ГОЧС;
- строго выполнять их указания и рекомендации;
- продолжая слушать радио (если речь идет не о внезапном катастрофическом затоплении), готовьтесь к эвакуации, перенесите на верхние этажи ценные вещи;
- окна и двери первых этажей забейте досками или фанерой;
- при внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде;
- необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи; в светлое время суток вывесить на высоком месте полотнище, а в темное - подавать световые сигналы.

### **Задача 16.**



Произошел взрыв на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного заражения. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- защитить органы дыхания имеющимися средствами индивидуальной защиты - надеть маски противогазов, респираторы, ватно-тканевые повязки, противопыльные тканевые маски или применить подручные средства (платки, шарфы и др.);
- по возможности быстро укрыться в ближайшем здании, защитном сооружении;
- войдя в помещение, снять и поместить верхнюю одежду и обувь в пластиковый пакет или пленку, закрыть окна и двери, отключить вентиляцию, включить телевизор, радиоприемник;
- занять место вдали от окон;
- при наличии измерителя мощности дозы (дозиметра), рентгенометра - определить уровень радиации;
- провести герметизацию помещения и защиту продуктов питания;
- сделать запас воды в закрытых сосудах;
- принимать лекарственные препараты, которые выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии;
- строго соблюдать правила личной гигиены, значительно снижающие внутреннее облучение организма;
- оставлять помещение только при крайней необходимости и на короткое время. При выходе защищать органы дыхания и надевать плащи, накидки из подручных материалов и средства защиты кожи. После возвращения переодеться.

**Задача 17.**

В вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- защитить органы дыхания имеющимися средствами индивидуальной защиты - надеть маски противогазов, респираторы, ватно-тканевые повязки, противопыльные тканевые маски или применить подручные средства (платки, шарфы и др.);
- по возможности быстро укрыться в ближайшем здании, защитном сооружении;
- войдя в помещение, снять и поместить верхнюю одежду и обувь в пластиковый пакет или пленку, закрыть окна и двери, отключить вентиляцию, включить телевизор, радиоприемник;
- занять место вдали от окон;
- провести герметизацию помещения и защиту продуктов питания;
- сделать запас воды в закрытых сосудах;

— принимать лекарственные препараты, которые выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии;

- строго соблюдать правила личной гигиены, значительно снижающие внутреннее отравление организма;

— оставлять помещение только при крайней необходимости и на короткое время. При выходе защищать органы дыхания ватно-марлевой повязкой (носовым платком, куском материи), предварительно смочив ее водой или раствором питьевой соды (при хлоре), раствором лимонной кислоты (при аммиаке) и надевать плащи, накидки из подручных материалов и средства защиты кожи. После возвращения переодеться;

— зону заражения необходимо преодолевать в направлении, перпендикулярном направлению ветра;

— при подозрении на отравление исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье и обратиться к медицинскому работнику.

### **Задача 18.**

Вы попали в железнодорожную катастрофу. Ваши действия с целью уменьшения факторов риска для жизни и здоровья.

#### **Эталон ответа:**

— сохранять спокойствие, выдержку и самообладание, не поддаваться панике;

— закрыть голову руками;

— упереться ногами в стену по ходу движения поезда;

— если с вами ребенок, его нужно крепко прижать, закрыть собой;

— наиболее опасное место для пассажира - верхняя полка, а также падающий багаж;

— после того, как произошел удар и полная остановка вагона, первым делом нужно определить, в каком положении вы находитесь, не горит ли вагон;

— в зависимости от ситуации двигаться к выходу через дверь или окно;

— если двери сразу не открылись, скорее всего, их заклинило, в этом случае надо выбивать стекла;

— выбравшись из вагона и отойдя на безопасное расстояние, следует приступить к осмотру травм и повреждений и приступить к оказанию первой помощи пострадавшим.

### **Задача 19.**

Вы собираетесь в лес на прогулку. Какие меры предосторожности вы примете?

#### **Эталон ответа:**

— необходимо подготовить обувь и одежду по погоде;

- взять компас для ориентирования и предметы первой необходимости (топор, спички);

- необходимо знать местность;

- предупредить близких, друзей или соседей о месте прогулки и ее длительности;
- при длительной прогулке взять не скоропортящиеся продукты питания и воду в закрытой упаковке.

**Задача 20.** Вы заблудились в лесу. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- надо остановиться и присесть, подумать, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь. А для этого:
  - вспомнить последнюю приметку на знакомой части пути и постараться проследить к ней дорогу;
  - если это не удастся, вспомнить знакомые ориентиры, лучше всего протяженные и шумные (железную дорогу, шоссе и пр.);
  - если ориентиров нет, нужно постараться влезть на самое высокое дерево и осмотреть местность с высоты;
  - выйти к людям помогают звуки - работающий трактор, лающая собака; помогает запах дыма, необходимо двигаться против ветра.

**Задача 21.**

На вас напала собака. Ваши действия.

**Эталон ответа:**

- к нападающей собаке повернуться лицом;
- принять стойку или броситься навстречу, если уверены в себе (собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону);
- используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной (забору, дому), призывая на помощь окружающих;
- если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки - от сильного удара она может сломаться;
- если собака сбила с ног — упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки - нос, пах, язык.

**Задача 22.**

Вы решили искупаться в необорудованном водоеме. Меры предосторожности, которые необходимо принять.

**Эталон ответа:**

- купаться в незнакомых и необорудованных водоемах не желательно;
- запрещается купание в нетрезвом виде;
- необходимо проверить глубину подручными предметами;

- выбрать безопасное место: удобный спуск, отсутствие камней, ям, коряг, стекол и пр., отсутствие водоворотов и быстрого течения;
- не желательно купаться в темное время суток;
- также опасно купаться в одиночестве;
- во избежание судорог и переохлаждения нельзя купаться в холодной воде;
- по возможности иметь спасательные средства.

### **Задача 23.**

Вы случайно оказались в толпе. Ваши действия.

#### **Эталон ответа:**

- ни в коем случае не идти против толпы;
- стараться избегать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, оград набережной и т.д.;
- уклоняться от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен и деревьев;
- не цепляться ни за что руками;
- если есть возможность, застегнитесь;
- выбросить сумку, зонтик и т.д.;
- если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять;
- защитить диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди;
- упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;
- главная задача - не упасть, но если вы все-таки упали, следует защитить голову руками и немедленно встать (быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать);
- при первой же возможности попытаться выбраться из толпы.

### **Задача 24.**

Вам необходимо пересечь водоем по льду. Ваши действия.

#### **Эталон ответа:**

- ~ оценить безопасность льда: для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см;
- чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними 5 м) и промерить их;
- на лыжах осуществлять переправу безопасней, чем пешком;
- следует поискать уже проложенную лыжню;
- если есть лыжи, то их крепления надо отстегнуть (чтобы легко от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти;

- рюкзак лучше повесить на одно плечо или волочить за собой на веревке.

### **Задача 25.**

Вы находитесь у водоема, видите, что тонет человек. Ваши действия.

#### **Эталон ответа:**

- определить, нет ли рядом спасательного средства
- если поблизости есть спасательные средства, бросить их утопающему;
- позвать кого-нибудь на помощь;
- прийти на помощь утопающему, максимально учитывая течение воды, ветер, расстояние до берега и свои силы;
- приближаясь, старайтесь ободрить тонущего и успокоить его;
- если тонущий может контролировать свои действия, то он должен держаться за плечи спасателя,
- если нет, то обращаться с ним надо грубо и бесцеремонно;
- если утопающий уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни (если человек пробыл под водой около 6 минут);
- вытащив на берег, осмотреть потерпевшего, оказать ему первую медицинскую помощь.

### **Темы докладов**

1. Опасность и ее группы.
2. Риск и его виды.
3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности.
4. Окружающая природная среда и экологические основы ее охраны.
5. Физический труд, как одна из основных форм деятельности, и его разновидности.
6. Умственный труд и его разновидности.
7. Тяжесть и напряженность труда.
8. Работоспособность человека и ее динамика.
9. Антропометрические характеристики человека.
10. Физиологические характеристики человека (анализаторы).
11. Психофизическая деятельность человека.
12. Психология в проблеме безопасности труда.
13. Производственные психологические состояния.
14. Особенности групповой психологии.
15. Психологические причины опасных ситуаций и производственных травм.
16. Психологическая модель руководителя коллектива.
17. Психологические причины ошибок в производственной деятельности.
18. Поведение человека в аварийных ситуациях.
19. Профессиональный отбор.
20. Надежность человека как звена сложной технологической системы.
21. Формирование опасности в производственной среде.
22. Производственный микроклимат и его влияние на организм человека.
23. Влияние химических веществ на организм человека.

24. Влияние постоянных магнитных полей на организм человека.
25. Влияние электромагнитных излучений на организм человека.
26. Влияние электромагнитного поля диапазона радиочастот на организм человека.
27. Влияние лазерного излучения на организм человека.
28. Влияние инфракрасного излучения на организм человека.
29. Влияние на организм человека электромагнитного излучения видимой области.
30. Гигиеническое нормирование искусственного и естественного освещения.
31. Влияние на организм человека ультрафиолетового излучения.
32. Влияние на организм человека ионизирующего излучения.
33. Влияние звуковых волн на организм человека.
34. Влияние вибрации на организм человека.
35. Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.
36. Пожароопасность как фактор производственной среды.
37. Электроопасность на производстве.
38. Опасность автоматизированных процессов.
39. Технические методы и средства защиты человека.
40. Производственная вентиляция.
41. Средства защиты от электромагнитных излучений радиочастот.
42. Меры защиты от действия инфракрасного излучения.
43. Требования к искусственному излучению.
44. Средства защиты от ультрафиолетового излучения.
45. Защита при работе с лазером.
46. Безопасность при работе с ионизирующим излучением.
47. Борьба и защита от шума.
48. Борьба и защита от вибрации.
49. Защита от опасности поражения электрическим током (электротравматизм).
50. Защита при работе с сосудами, находящимися под давлением.
51. пожарная безопасность промышленных предприятий.
52. Организация охраны труда на рабочем месте.
53. Классификация, расследование и учет несчастных случаев.
54. Охрана труда на рабочем месте.
55. Анализ несчастных случаев на производстве.
56. Анализ причин несчастных случаев на производстве.
57. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
58. Анализ производственного травматизма.
59. Аттестация и сертификация рабочих мест.
60. Обучение, инструктирование и проверка знаний по охране труда.
61. Безопасность производства работ с повышенной опасностью.
62. Санитарно-бытовое обеспечение работников.
63. Правила приема в эксплуатацию объектов и оборудования.
64. Управление охраной труда на предприятии.
65. Цели и задачи управления охраной труда на предприятии.
66. Роль информации в управлении охраной труда.
67. Обеспечение безопасности технологических процессов.
68. Проблемы, цели и задачи автоматизированного управления охраной труда.
69. Служба охраны труда на предприятии, ее функции и основные задачи.
70. Планирование работы по охране труда.
71. Правовые вопросы охраны труда.
72. Законодательные акты об охране труда.
73. Права, гарантии и обязанности работников по охране труда.
74. Особенности охраны труда женщин и молодежи.
75. Госнадзор, госконтроль и роль общественности в охране труда.



## Тесты к теме «Чрезвычайные ситуации и их классификация»

### Вариант 1

1. В зависимости от источника, ЧС подразделяются на:

1. природные, техногенные, криминальные, экологические;
2. природные, техногенные, социальные, производственные;
3. природные, техногенные, социальные, экологические;
4. техногенные, социальные, экологические, природные пожары;
5. природные, метеорологические, социальные, экологические.

2. По классификации землетрясение - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

3. По классификации транспортная авария - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

4. По классификации война - это ЧС.:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

5. По классификации вымирание растений - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

6. По классификации извержение вулкана - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

7. По классификации пожары и взрывы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

8. По классификации массовые беспорядки это ЧС



1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

9. По классификации погром - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

10. В результате трансграничной ЧС пострадали (человек):

1. менее 10;
2. 10 - 50;
3. 50 - 500;
4. более 500;
5. граждане нескольких государств.

11. Если в результате ЧС пострадало менее 10 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

12. Если в результате ЧС пострадало 10 - 50 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

13. Если в результате ЧС пострадало 50 - 500 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

14. Если в результате ЧС пострадало более 500 человек, то это ЧС:

1. локальная;
2. местная;
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

15. Если в результате ЧС пострадали граждане нескольких государств, то это ЧС:

1. локальная;

2. местная
3. территориальная;
4. региональная;
5. трансграничная.

16. В результате местной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 - 5 000;
3. 5 000 - 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

17. В Российской Федерации ежегодно погибают более 50 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от пищевых отравлений.

18. По классификации град - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

## Вариант 2

1. По классификации вымирание животных - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

2. По классификации оползень - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

3. По классификации аварии с выбросом радиоактивных веществ - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

4. По классификации массовые драки - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;

4. экологическая;
5. метеорологическая.

5. По классификации загрязнение почвы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

6. По классификации сель - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

7. По классификации столкновения - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

8. По классификации загрязнение атмосферы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

9. По классификации обвал - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

10. По классификации авария с выбросом БОВ - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

11. По классификации наводнение - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

12. По классификации терроризм - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;

3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

13. По классификации опустынивание территории - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

14. По классификации половодье - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

15. По классификации похищение людей - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

16. По классификации образование кислотных дождей - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

17. По классификации тайфун - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

18. В результате локальной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 - 5 000;
3. 5 000 - 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

### Вариант 3

1. По классификации загрязнение Мирового океана - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;

5. метеорологическая.

2. По классификации лавина - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

3. По классификации обрушение здания -это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

4. По классификации вредные привычки - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая,

5. По классификации загрязнение природы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. метеорологическая.

6. По классификации ураган - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

7. По классификации авария на очистном сооружении - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

8. По классификации алкоголизм- -это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

9. По классификации истощение водных ресурсов - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;

3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

10. По классификации буря - это ЧС-

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая,

11. По классификации образование щелочных дождей -это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

12. По классификации цунами - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

13. По классификации лесные пожары - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

14. В Российской Федерации ежегодно погибают более 70 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации.

15. В Российской Федерации ежегодно погибают 27 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации.

16. В Российской Федерации ежегодно погибают более 50 тысяч человек:

6. на водоемах;
7. на производстве;
8. в ДТП;
9. на пожарах;
- 10.от пищевых отравлений.

17. В Российской Федерации ежегодно погибают до 30 тысяч человек:

1. от суицида;

2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации.

18. В результате территориальной ЧС материальный ущерб (МРОТ) составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 - 5 000;
3. 5 000 - 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

#### Вариант 4

1. По классификации авария системы жизнеобеспечения - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

2. По классификации наркомания — это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

3. По классификации засоление почвы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

4. По классификации смерч - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

5. По классификации гидродинамическая авария - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

6. По классификации преступность - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;

4. экологическая;
5. геологическая.

7. По классификации град - это ЧС:

6. природная;
7. техногенная;
8. социальная;
9. экологическая;
10. геологическая.

8. По классификации авария системы электроэнергетики - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

9. По классификации мошенничество ~ это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

10. По классификации заболачивание почвы - это ЧС:

1. природная;
2. техногенная;
3. социальная;
4. экологическая;
5. геологическая.

11. В Российской Федерации ежегодно погибают более 17 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации.

12. В Российской Федерации ежегодно погибают 13 ~ 18 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на пожарах;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации.

13. В Российской Федерации ежегодно погибают более 30 тысяч человек:

1. на водоемах;
2. на производстве;
3. в ДТП;
4. на пожарах;
5. от алкогольной интоксикации,

14. В результате локальной ЧС пострадали (человек):

1. менее 10;



2. 10-50;
3. 50 - 500;
4. более 500;
5. граждане нескольких государств.

15. В результате местной ЧС пострадали (человек):

1. менее 10;
2. 10-50;
3. 50 - 500;
4. более 500;
5. граждане нескольких государств.

16. В результате территориальной ЧС пострадали (человек)

1. менее 10;
2. 10-50;
3. 50-500;
4. более 500;
5. граждане нескольких государств.

17. В результате региональной ЧС пострадали (человек):

1. менее 10;
2. 10-50;
3. 50 - 500;
4. более 500;
5. граждане нескольких государств.

18. В результате региональной ЧС материальный ущерб составляет:

1. менее 1 000;
2. 1 000 - 5 000;
3. 5 000 - 500 000;
4. более 1 000 000;
5. более 5 000 000.

## Тесты к теме «Природные ЧС»

### Вариант 1

1. По классификации стихийных бедствий к геологическим ЧС относится:

1. ураган;
2. землетрясение;
3. наводнение;
4. лесной пожар;
5. смерч.

2. По классификации стихийных бедствий к геологическим ЧС относится:

1. сель;
2. мороз;
3. наводнение;
4. буря;
5. степной пожар.

3. По классификации стихийных бедствий к геологическим ЧС относятся:
  1. тайфун;
  2. жара;
  3. торфяной пожар;
  4. лавина;
  5. затор.
4. По классификации стихийных бедствий к геологическим ЧС относятся:
  1. тайфун;
  2. замор;
  3. град;
  4. цунами;
  5. извержение вулкана.
5. По классификации стихийных бедствий к геологическим ЧС относятся:
  1. буря;
  2. наводнение;
  3. обвал;
  4. цунами;
  5. замор.
6. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. землетрясение;
  2. половодье;
  3. лесной пожар;
  4. тайфун;
  5. ураган.
7. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. буря;
  2. нагон;
  3. сель;
  4. извержение вулкана;
  5. степной пожар.
8. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. цунами;
  2. землетрясение;
  3. затор;
  4. смерч;
  5. обвал.
9. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. сель;
  2. град;
  3. половодье;
  4. лавина;
  5. нагон.
10. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. замор;
  2. дождь;
  3. оползень;
  4. наводнение;
  5. извержение вулкана.
11. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относятся:
  1. лавина;
  2. нагон;
  3. обвал;

4. цунами;
5. снегопад.
12. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относится:
  1. мороз;
  2. степной пожар;
  3. тайфун;
  4. шторм;
  5. сель.
13. По классификации стихийных бедствий к метеорологическим ЧС относится:
  1. извержение вулкана;
  2. наводнение;
  3. оползень;
  4. жара;
  5. затор.
14. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. дождь;
  2. наводнение;
  3. смерч;
  4. сель;
  5. лесной пожар.
15. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. буря;
  2. лавина;
  3. землетрясение;
  4. половодье;
  5. дождь.

## **Вариант 2**

1. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. торфяной пожар;
  2. снегопад;
  3. затор;
  4. ураган;
  5. оползень.
2. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. жара;
  2. град;
  3. дождь;
  4. лавина;
  5. замор.
3. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. нагон;
  2. сель;
  3. извержение вулкана;
  4. буря;
  5. мороз.
4. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:
  1. степной пожар;
  2. оползень;
  3. тайфун;
  4. смерч;
  5. ураган.
5. По классификации стихийных бедствий к гидрологическим ЧС относится:

1. град;
  2. цунами;
  3. дождь;
  4. землетрясение;
  5. обвал.
6. По классификации стихийных бедствий гидрологическим ЧС относится:
1. град;
  2. цунами;
  3. дождь;
  4. землетрясение;
  5. обвал.
7. В Российской Федерации ежегодно погибают на водоемах (тысяч человек):
1. 13 - 18;
  2. более 17;
  3. до 30;
  4. более 30;
  5. более 50.
8. Постепенный подъем воды, вызванный весенним таянием снега - это:
1. паводок;
  2. нагон;
  3. цунами;
  4. половодье;
  5. авария на гидросооружении.
9. Быстрый подъем воды, вызванный ливнями и зимними оттепелями - это:
1. паводок;
  2. нагон;
  3. цунами;
  4. половодье;
  5. авария на гидросооружении.
10. Подъем уровня воды в устьях рек и на побережье ветром - это:
1. паводок;
  2. нагон;
  3. цунами;
  4. половодье;
  5. авария на гидросооружении.
11. Наводнение на побережье, как следствие подводных землетрясений - это:
1. паводок;
  2. нагон;
  3. цунами;
  4. половодье;
  5. авария на гидросооружении.
12. Переливание воды через дамбу - это:
1. паводок;
  2. нагон;
  3. цунами;
  4. половодье;
  5. авария на гидросооружении.
13. Последующий толчок землетрясения это:
1. очаг;

2. гипоцентр;
  3. эпицентр;
  4. плейстосейсмическая зона;
  5. афтершок.
14. Область подземного удара землетрясения - это:

1. очаг;
2. гипоцентр;
3. эпицентр;
4. плейстосейсмическая зона;
5. афтершок.

15. Проекция центра землетрясения на земную поверхность - это:

1. очаг;
2. гипоцентр;
3. эпицентр;
4. плейстосейсмическая зона;
5. афтершок.

### Вариант 3

1. Центр землетрясения - это:

1. очаг;
2. гипоцентр;
3. эпицентр;
4. плейстосейсмическая зона;
5. афтершок.

2. Прилегающая к центру землетрясения территория - это:

1. очаг;
2. гипоцентр;
3. эпицентр;
4. плейстосейсмическая зона;
5. афтершок.

3. Количество баллов по шкале Рихтера «Трудно устоять на ногах. Разрушаются сейсмически не стойкие здания»:

1. 3;
2. 4;
3. 5;
4. 6;
5. 7.

4. Количество баллов по шкале Рихтера «Рябь на лужах, водоемах. Вблизи эпицентра небольшие повреждения»:

1. 3 - 3,5;
2. 4 - 4,5;
3. 5 - 5,5;
4. 6 - 6,5;
5. 7 - 7,5.

5. Количество баллов по шкале Рихтера «Землетрясение ощущается на верхних этажах зданий»:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3;

5. 4.

6. Количество баллов по шкале Рихтера «Железнодорожные рельсы изгибаются. Трубопроводы выходят из строя»:

1. 5;
2. 6;
3. 7;
4. 8;
5. 9.

7. Количество баллов по шкале Рихтера «землетрясение слабое, может быть зарегистрировано только с помощью приборов»:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3;
5. 4.

8. Количество баллов по шкале Рихтера «Полное разрушение зданий. Движение масс земли, скальных пород»:

1. 5;
2. 6;
3. 7;
4. 8;
5. 9.

9. Количество баллов по шкале Рихтера «Значительные трещины на земле. Разрушение строений, коммуникаций»:

1. 5;
2. 6;
3. 7;
4. 8;
5. 9.

10. Количество баллов по шкале Рихтера «Землетрясение не ощущается людьми»:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3;
5. 4.

11. Количество баллов по шкале Рихтера «Энергия в 1 000 000 раз превышает энергию атомной бомбы»:

1. 5,3;
2. 6,4;
3. 7,5;
4. 8,6;
5. 9,7.

12. Количество баллов по шкале Рихтера «Землетрясение ощущается во всем здании, подвешенные предметы качаются»:

1. 1;
2. 1,5 - 2;
3. 2;
4. 2,5 - 3;
5. 3.

13. Количество баллов по шкале Рихтера «Появление трещин на земле»:

1. 5,5;

2. 6;
3. 6,5;
4. 7;
5. 7,5.

14. Количество баллов по шкале Рихтера «Раскрываются и закрываются двери и окна, позванивают стекла»:

1. 2,5;
2. 3;
3. 3,5;
4. 4;
5. 4,5.

15. Количество баллов по шкале Рихтера «Потеря равновесия людьми. Разбиваются стекла, трескается штукатурка»:

1. 2;
2. 3;
3. 4;
4. 5;
5. 6.

#### Вариант 4

1. Ветер с песком или снегом скоростью 62 - 100 км/час - это:

1. ураган;
2. шквал;
3. смерч;
4. шторм;
5. буря.

2. Ветер, дующий несколько суток со скоростью более 117 км/час - это:

1. ураган;
2. шквал;
3. смерч;
4. шторм;
5. буря.

3. Атмосферный вихрь, рукав с воронкообразными расширениями - это:

1. ураган;
2. шквал;
3. смерч;
4. шторм;
5. буря.

4. Кратковременное усиление ветра с изменением направления - это:

1. ураган;
2. шквал;
3. смерч;
4. шторм;
5. буря.

5. Продолжительный, сильный ветер, вызывающий волнение моря - это:

1. ураган;
2. шквал;
3. смерч;
4. шторм;
5. буря.

6. Поток воды с содержанием камней, грунта, песка, грязи - это:

1. лавина;

2. обвал;
  3. оползень;
  4. сель;
  5. буря.
7. Падение горных пород на склонах гор - это:
1. лавина;
  2. обвал;
  3. оползень;
  4. сель;
  5. буря.
8. Движение снега, льда, по склонам гор - это:
1. лавина;
  2. обвал;
  3. оползень;
    4. сель;
    5. буря.
9. Количество баллов по шкале Бофорта при буре:
1. 6;
  2. 7;
  3. 8;
  4. 9;
  5. 10.
10. Количество баллов по шкале Бофорта при умеренном ветре:
1. 1 - 5;
  2. 2 - 6;
  3. 3 - 7;
  4. 4 - 8;
  5. 5 - 9.
11. Количество баллов по шкале Бофорта при крепком ветре:
1. 1 - 2;
  2. 3 - 4;
  3. 5 - 6;
  4. 7 - 8;
  5. 9 - 10.
12. Количество баллов по шкале Бофорта при урагане:
1. 4 - 9;
  2. 6 - 11;
  3. 8 - 13;
  4. 10 - 15;
  5. 12 - 17.
13. Количество баллов по шкале Бофорта при штиле:
1. 0;
  2. 1;
  3. 2;
  4. 3;
  5. 4.
14. Количество баллов по шкале Бофорта при жестоким шторме:
1. 10;
  2. 11;
  3. 12;
  4. 13;



5. 14.
15. Количество баллов по шкале Бофорта при шторме:
  1. 14,6 - 16,4;
  2. 16,2 - 18,1;
  3. 15,5 - 17,6;
  4. 18,3 - 21,5;
  5. 21,9 - 23,1

### Тесты к теме «Техногенные ЧС»

#### Вариант 1

1. Транспортная катастрофа - это:
  1. крупная авария с человеческими жертвами и материальным ущербом;
  2. стихийное бедствие, которое привело к изменениям в сфере обитания;
  3. внезапное освобождение различных видов энергии;
  4. повреждение оборудования, транспортного средства, сооружения;
  5. событие с гибелью людей.
2. Техногенная катастрофа - это:
  1. крупная авария с человеческими жертвами и материальным ущербом;
  2. стихийное бедствие, которое привело к изменениям в сфере обитания;
  3. внезапное освобождение различных видов энергии;
  4. повреждение оборудования, транспортного средства, сооружения;
  5. событие с гибелью людей.
3. Если обмер головы равен 65 см, то размер противогаза:
  1. 0;
  2. 1;
  3. 2;
  4. 3;
  5. 4.
4. Если обмер головы равен 71 см, то размер противогаза:
  1. 0;
  2. 1;
  3. 2;
  4. 3;
  5. 4.
5. Если обмер головы равен 63 см, то размер противогаза:
  1. 0;
  2. 1;
  3. 2;
  4. 3;
  5. 4.
6. Нормальный радиационный фон мкР/ч:
  1. 1 - 6;
  2. 5 - 16;
  3. 10 - 16;
  4. 17 - 26;
  5. 28 - 36.
7. Транспорт, занимающий первое место по количеству пострадавших:
  1. авиационный;
  2. автомобильный;
  3. водный;

4. гужевой;
5. железнодорожный
8. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. выброс радиоактивных веществ;
  2. торнадо;
  3. загрязнение природы;
  4. лавина;
5. лесной пожар.
9. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. война;
  2. загрязнение атмосферы;
  3. выброс АХОВ;
  4. половодье;
  5. торфяной пожар.
10. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. смерч;
  2. терроризм;
  3. заболачивание почвы;
  4. тайфун;
  5. выброс БОВ.
11. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. эрозия почвы;
  2. обрушение здания;
  3. половодье;
  4. преступность;
  5. сель.
12. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. засоление почвы;
  2. оползень;
  3. наркомания;
  4. авария на очистном сооружении;
  5. цунами.
13. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. засоление почвы;
  2. оползень;
  3. наркомания;
  4. авария на очистном сооружении;
  5. цунами.
14. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. мошенничество;
  2. авария системы жизнеобеспечения;
  3. образование щелочных дождей;
  4. смерч;
  5. землетрясение.
15. По классификации к техногенным ЧС относятся:
  1. преступность;
  2. вымирание животных и растений;
  3. ураган;
  4. лесной пожар;
  5. гидродинамическая авария.

1. По классификации к техногенным ЧС относится:
  2. авария системы электроэнергетики;
  3. цунами;
  4. извержение вулкана;
  5. загрязнение атмосферы;
  6. массовые беспорядки.
2. Высшая категория пожара:
  1. 1;
  2. 3;
  3. 5;
  4. 9;
  5. 10.
3. Номер телефона МЧС:
  1. 01;
  2. 02;
  3. 03;
  4. 04;
  5. 05
4. Какой огнетушитель при тушении пожара необходимо перевернуть?
  1. ОУ;
  2. УО;
  3. ОХП;
  4. ПОХ;
  5. ОП.
5. Каким огнетушителем нельзя тушить приборы под напряжением?
  1. ОУ;
  2. УО;
  3. ОХП;
  4. ПОХ;
  5. ОП.
6. Предельно допустимая концентрация АХОВ в воздухе 1,1 мг/м какой это класс опасности?
  1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
7. Предельно допустимая концентрация АХОВ в воздухе 0,1 мг/м<sup>1</sup> какой это класс опасности?
  1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
8. Предельно допустимая концентрация АХОВ в воздухе более 10 мг/м какой это класс опасности?
  1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
9. Предельно допустимая концентрация АХОВ в воздухе менее 0,1 мг/м это класс

опасности?

1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
10. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок менее 15 мг/кг это класс
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
11. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок 150 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
12. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок более 5000 мг/кг это класс
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
13. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок 15 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
14. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу 100 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
15. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу 500 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.

### Вариант 3

1. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу менее 100 мг/кг это класс
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
2. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу менее 2500 мг/кг это класс

опасности?

1. I;
2. II;
3. III;
4. IV;
5. V.

3. Смертельная концентрация АХОВ в воздухе  $500 \text{ мг/кг}^3$  это класс опасности?

1. I;
2. II;
3. III;
4. IV;
5. V.

4. Смертельная концентрация АХОВ в воздухе  $50000 \text{ мг/кг}^3$  это класс опасности?

1. I;
2. II;
3. III;
4. IV;
5. V.

5. Смертельная концентрация АХОВ в воздухе  $5000 \text{ мг/кг}^3$  это класс опасности?

1. I;
2. II;
3. III;
4. IV;
5. V.

6. Смертельная концентрация АХОВ в воздухе менее  $500 \text{ мг/кг}^3$  это класс опасности?

1. I;
2. II;
3. III;
4. IV;
5. V.

7. Если обмер головы равен 66 см, то размер противогаза:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3;
5. 4.

8. Если обмер головы равен 70 см, то размер противогаза:

1. 0;
2. 1;
3. 2;
4. 3;
5. 4.

9. В Российской Федерации ежегодно погибают в ДТП (тысяч человек):

1. 13 - 18;
2. более 17;
3. до 30;
4. более 30;
5. более 50.

10. В Российской Федерации ежегодно погибают на пожарах (тысяч человек):

1. 13 - 18;
2. более 17;

3. до 30;
4. более 30;
5. более 50.

11. В Российской Федерации ежегодно погибают от пищевых отравлений (тысяч человек):

1. 13 - 18;
2. более 17;
3. до 30;
4. более 30;
5. более 50.

12. По классификации к техногенным ЧС относится:

1. вымирание растений;
2. землетрясение;
3. образование кислотных дождей;
4. транспортная авария;
5. истощение водных ресурсов.

13. По классификации к техногенным ЧС относится:

1. вымирание животных;
2. опустынивание территорий;
3. загрязнение океана;
4. взрыв на предприятии;
5. извержение вулкана.

14. Высшая категория пожара:

1. 1;
2. 3;
3. 5;
4. 9;
5. 10.

15. Номер телефона МЧС:

1. 01;
2. 02;
3. 03;
4. 04;
5. 05

#### **Вариант 4**

1. В Российской Федерации ежегодно погибают на пожарах (тысяч человек):

1. 13 - 18;
2. более 17;
3. до 30;
4. более 30;
5. более 50.

2. В Российской Федерации ежегодно погибают от пищевых отравлений (тысяч человек):

1. 13 - 18;
2. более 17;
3. до 30;
4. более 30;
5. более 50.

3. По классификации к техногенным ЧС относится:

1. вымирание растений;

2. землетрясение;
  3. образование кислотных дождей;
  4. транспортная авария;
  5. истощение водных ресурсов.
4. По классификации к техногенным ЧС относится:
1. вымирание животных;
  2. опустынивание территорий;
  3. загрязнение океана;
  4. взрыв на предприятии;
  5. извержение вулкана.
5. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок менее 15 мг/кг это класс
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
6. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок 150 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
7. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок более 5000 мг/кг это класс
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
8. Смертельная доза АХОВ при попадании в желудок 15 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
9. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу 100 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
10. Смертельная доза АХОВ при попадании на кожу 500 мг/кг это класс опасности?
1. I;
  2. II;
  3. III;
  4. IV;
  5. V.
11. По классификации к техногенным ЧС относится:
1. война;
  2. загрязнение атмосферы;
  3. выброс АХОВ;
  4. половодье;
  5. торфяной пожар.

12. По классификации к техногенным ЧС относится:
  1. смерч;
  2. терроризм;
  3. заболачивание почвы;
  4. тайфун;
  5. выброс БОВ.
13. По классификации к техногенным ЧС относится:
  1. авария системы электроэнергетики;
  2. цунами;
  3. извержение вулкана;
  4. загрязнение атмосферы;
  5. массовые беспорядки.
14. Высшая категория пожара:
  1. 1;
  2. 3;
  3. 5;
  4. 9;
  5. 10.
15. Номер телефона МЧС:
  1. 01;
  2. 02;
  3. 03;
  4. 04;
  5. 05

### Тесты к теме «Производственные ЧС»

#### Вариант 1

1. Допустимая температура воздуха в помещениях (С):
  2. 11 - 17;
  3. 12 - 18;
  4. 13 - 19;
  5. 14 - 20;
  6. 15 - 21.
2. Оптимальная влажность воздуха в помещениях (%):
  1. 30 - 50;
  2. 40 - 60;
  3. 50 - 70;
  4. 60 - 80;
  5. 70 - 90.
3. Допустимая влажность воздуха в помещениях (%):
  1. не более 60;
  2. не более 65;
  3. не более 70;
  4. не более 75;
  5. не более 80.
4. Оптимальная скорость движения воздуха в помещениях (м/с):
  1. не более 0,1;
  2. не более 0,2;
  3. не более 0,3;
  4. не более 0,4;
  5. не более 0,5.



5. Допустимая скорость движения воздуха в помещениях (м/с):
  1. не более 0,1;
  2. не более 0,2;
  3. не более 0,3;
  4. не более 0,4;
  5. не более 0,5.
6. К опасным производственным факторам относится:
  1. наличие электромагнитных полей;
  2. запыленность и загазованность воздушной среды;
  3. воздействие шума, ультразвука и вибрации;
  4. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  5. возможность падения с высоты различных предметов.
7. К опасным производственным факторам относится:
  1. наличие электромагнитных полей;
  2. давление выше атмосферного;
  3. воздействие шума, ультразвука и вибрации;
  4. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  5. запыленность и загазованность воздушной среды.
8. К вредным производственным факторам относится:
  1. наличие электромагнитных полей;
  2. электрический ток определенной силы;
  3. наличие раскаленных тел;
  4. давление выше атмосферного;
  5. возможность падения с высоты работающего.
9. К вредным производственным факторам относится:
  1. давление выше атмосферного;
  2. электрический ток определенной силы;
  3. наличие раскаленных тел;
  4. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  5. возможность падения с высоты работающего.
10. К вредным производственным факторам относится:
  1. давление выше атмосферного;
  2. электрический ток определенной силы;
  3. запыленность и загазованность воздушной среды;
  4. наличие раскаленных тел;
  5. возможность падения с высоты работающего.
11. К вредным производственным факторам относится:
  1. давление выше атмосферного;
  2. электрический ток определенной силы;
  3. возможность падения с высоты работающего;
  4. наличие раскаленных тел;
  5. воздействие шума, ультразвука и вибрации.
12. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. вредное для организма человека вещество;
  2. электрический ток;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. монотонность труда.
13. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;

- 4.эмоциональная перегрузка;
- 5.кинетическая энергия движущихся машин.

14. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:

- 1.повышенное давление газов;
- 2.монотонность труда;
- 3.воздействие микроорганизмов;
- 4.эмоциональная перегрузка;
- 5.вредное для организма человека вещество.

15. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:

- 1.эмоциональная перегрузка;
- 2.монотонность труда;
- 3.воздействие микроорганизмов;
- 4.недопустимый уровень шума;
- 5.вредное для организма человека вещество.

## Вариант 2

1. В Российской Федерации ежегодно погибают на производстве (тысяч человек):
  1. 13 - 18;
  2. до 30;
  3. более 30;
  4. более 50;
  5. более 70.
2. Производственная катастрофа - это:
  1. крупная авария, с человеческими жертвами и материальным ущербом;
  2. стихийное бедствие, которое привело к изменениям в сфере обитания;
  3. внезапное освобождение различных видов энергии;
  4. повреждение оборудования, транспортного средства, сооружения;
  5. событие с гибелью людей.
3. К опасным производственным факторам относится:
  1. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  2. запыленность и загазованность воздушной среды;
  3. воздействие шума, ультразвука и вибрации;
  4. электрический ток определенной силы;
  5. наличие электромагнитных полей.
4. К опасным производственным факторам относится:
  1. наличие раскаленных тел;
  2. запыленность и загазованность воздушной среды;
  3. воздействие шума, ультразвука и вибрации;
  4. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  5. наличие электромагнитных полей.
5. К опасным производственным факторам относится:
  1. наличие электромагнитных полей;
  2. запыленность и загазованность воздушной среды;
  3. воздействие шума, ультразвука и вибрации;
  4. наличие неблагоприятных метеорологических условий;
  5. возможность падения с высоты работающего.
6. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. эмоциональная перегрузка;
  2. монотонность труда;
  3. недопустимый уровень вибрации;
  4. воздействие микроорганизмов;
  5. вредное для организма человека вещество.
7. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. эмоциональная перегрузка;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. недопустимый уровень ультразвука;
  5. вредное для организма человека вещество.
8. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. недостаточная освещенность;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. вредное для организма человека вещество.
9. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
  1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;

3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка
  5. электромагнитное поле.
- 10.** К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
- 11.** К химическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
- 12.** К биологическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
- 13.** К психофизиологическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. электромагнитное поле;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
- 14.** К психофизиологическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. недостаточная освещенность;
  5. воздействие микроорганизмов.
- 15.** К психофизиологическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. воздействие микроорганизмов;
  3. ионизирующее излучение;
  4. недостаточная освещенность;
  5. умственное перенапряжение.

### Вариант 3

1. Оптимальная температура воздуха в помещениях (С):
  1. 14 - 18;
  2. 17 - 19;
  3. 14 - 16;
  4. 16 - 18;
  5. 18 - 20.
2. Норма искусственного освещения в аудитории учебного заведения на доске (лк):
  1. 300;
  2. 400;

- 3.500;
  - 4.600;
  - 5.700.
3. Норма искусственного освещения в аудитории учебного заведения на столе (лк):
- 1.300;
  - 2.400;
  - 3.500;
  - 4.600;
  - 5.700.
4. Уровень звука при спокойном дыхании человека (дБ):
- 1.0;
  - 2.5;
  - 3.10;
  - 4.15;
  - 5.20.
5. Уровень звука при взлетающем самолете (дБ):
- 1.60;
  - 2.80;
  - 3.100;
  - 4.120;
  - 5.140.
6. Уровень звука при работающем мотоцикле (дБ):
- 1.70;
  - 2.90;
  - 3.110;
  - 4.130;
  - 5.150.
7. Уровень звука при стрельбе из автомата (дБ):
- 1.60;
  - 2.80;
  - 3.100;
  - 4.120;
  - 5.140.
8. Уровень звука при шелесте листьев (дБ):
- 1. 10;
  - 2.20;
  - 3.30;
  - 4.40;
  - 5.50.
9. Уровень звука на улице с оживленным движением (дБ):
- 1. 10;
  - 2.30;
  - 3.50;
  - 4.70;
  - 5.90.
10. Уровень звука при работе радио средней мощности (дБ):
- 1.50;
  - 2.70;
  - 3.90;
  - 4.110;
  - 5.130.

11. Уровень звука при громе (дБ):  
1.50;  
2.70;  
3.90;  
4.110;  
5.130.
12. Уровень звука на дискотеке (дБ):  
1. 80;  
  
2.100;  
3.120;  
4.140;  
5.160.
13. Уровень звука при разговоре (дБ):  
1.30;  
2.50;  
3.70;  
4.90;  
5.110.
14. Уровень звука при включении сирены (дБ):  
1.80;  
2.100;  
3.120;  
4.140;  
5.160.
15. Высота сгола с клавиатурой оператора компьютера (см):  
1.51 - 79;  
2.62 - 88;  
3.73 - 97;  
4.84 - 106;  
5.95 - 115.

Вариант 4

1. **Высота стола с экраном оператора компьютера (см):**

1. 61 - 85;
2. 72 - 96;
3. 83 - 107;
4. 90 - 128;
5. 111 - 139.

2. **Расстояние от экрана до края стола оператора компьютера (см):**

- 1.40 - 115;
- 2.50 - 125;
- 3.60 - 135;
- 4.70 - 145;
- 5.80 - 155.

3. **Норма искусственного освещения в аудитории учебного заведения на столе (лк):**

- 1.300;
- 2.400;
- 3.500;
- 4.600;
- 5.700.

4. **Уровень звука при спокойном дыхании человека (дБ):**

- 1.0;
- 2.5;
- 3.10;
- 4.15;
- 5.20.

5. **Уровень звука при взлетающем самолете (дБ):**

- 1.60;
- 2.80;
- 3.100;
- 4.120;
- 5.140.

6. **Уровень звука при работающем мотоцикле (дБ):**

- 1.70;
- 2.90;
- 3.110;
- 4.130;
- 5.150.

7. **Уровень звука при стрельбе из автомата (дБ):**

- 1.60;
- 2.80;
- 3.100;
- 4.120;
- 5.140.

8. **К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:**

- 1.недостаточная освещенность;
- 2.монотонность труда;
- 3.воздействие микроорганизмов;
- 4.эмоциональная перегрузка;
- 5.вредное для организма человека вещество.

9. **К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:**

- 1.вредное для организма человека вещество;

2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка
  5. электромагнитное поле.
10. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
11. К химическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
12. К биологическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. ионизирующее излучение;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. воздействие микроорганизмов.
13. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. вредное для организма человека вещество;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. кинетическая энергия движущихся машин.
14. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. повышенное давление газов;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. эмоциональная перегрузка;
  5. вредное для организма человека вещество.
15. К физическим вредным и опасным производственным факторам относится:
1. эмоциональная перегрузка;
  2. монотонность труда;
  3. воздействие микроорганизмов;
  4. недопустимый уровень шума;
  5. вредное для организма человека вещество.