

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аутлев Н.А., Уджуху И.А. Влияние физической культуры и спорта на процесс формирования всесторонне развитой личности и здорового стиля жизни человека. В сб: физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее. - 2019 16-18 с.
2. Андреев С. Н. Играй в мини-футбол. - М.: Сов. спорт, 1989. - 47 с.
3. Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол в школе [Текст] / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. - М.: Советский спорт, 2006. - 224 с.
4. Бахова Е.С., Уджуху И.А. Социально-психологические аспекты физической культуры. В сб .: Актуальные проблемы совершенствования системы непрерывного физкультурного образования Материалы IV международной научно-практической конференции. Грозный, 2020. С. 116-123.
5. Бойко А.А., Гучетль И. Н., эффективность оздоровительных программ для повышения резервных возможностей. В сб: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. 2019 – 138-141 с.
6. Балакшова Ю.В., Уджуху И.А., Основные проблемы молодежи в современной среде . В сб.: Молодежь в трансформирующемся обществе: настоящее и будущее. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80- летию Адыгейского государственного университета. Майкоп, 2020. С. 174-176
7. БаховаЕ.С., Уджуху И.А. Социально-психологические аспекты физической культуры. Международный журнал . Устойчивое развитие: наука и практика. 2020. №52(26). С. 30-35
8. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: ФиС, 1998. - 331 с.
9. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса.- М.: ФиС, 2003, с. 26-83.
10. Гогунев Е.Н., Марьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр "Академия", 2000. - 288 с.
11. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. - М.: ФиС, 2001. - 136 с.
12. Головков В.В. Факторы, обеспечивающие эффективность соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов в мини-футболе: Автореф. канд. дис. СПб., 2002. - 24 с.
13. Гурин В.В., Мешвез Р.К., Внедрение новых подходов в тренировочном процессе юных футболистов. В сб: материалы Всероссийской научно-

- практической конференции аспирантов, докторантов и молодых ученых. 2017. С. 35-38.
14. Двойникова Е.С., Кулакова В.О. Значимость занятий физической культурой для личностного становления студентов. Научные известия. 2019 №14 – 78-82 с.
 15. Зайцева Т.А., Манченко Ю.В. Совершенствование спортивной тренировки спортсменов различного квалификационного уровня. В сб. Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы международной научно-практической конференции 2019. С. 405-409.
 16. Запорожанов В.А., Кузьмин А.И., Х. Созаньски. Комплексная система оценки перспективных возможностей юных спортсменов // Наука в олимпийском спорте. - 1999. - с.30 – 36
 17. Кулакова В.О., Двойникова Е.С. Физическая культура и спорт – основополагающий принцип в формировании здорового образа жизни. В сб: актуальные проблемы совершенствования системы физкультурного образования 2019, – 232 – 235 с.
 18. Кулакова В.О., Двойникова Е.С. Влияние совершенствования физической подготовки студентов на образ жизни. В сб: актуальные проблемы физического воспитания студентов 2019, - 155 -157 с.
 19. Козлов Р.С., Ашхамахов К.И., Галюнко Т.Э. Методика подготовки студентов к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Майкоп, 2016
 20. Конуров Д.М. Связь физической и тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта: Автореф. дис... канд.пед. наук. - М., 2002.-24с.
 21. Кряж В.Н. Круговая тренировка в физическом воспитании студентов. - Минск: Высшая школа, 1999.-214с.
 22. Лисенчук Г.А., Догадайло В., Колотов В. и др. Отбор и прогнозирование достижений как инструмент управления соревновательной деятельностью в футболе // Наука в олимпийском спорте. - 1998.-№1. - с.57 – 63
 23. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. - К.: Олимпийская литература, 1999. - 320с.
 24. Матвеев Л. П. Основы спортивной тренировки. - К.: Олимпийская литература, 1999. - 172с.
 25. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол - игра для всех. [Текст] / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. - М.: Советский спорт, 2007. - 264 с.: ил.
 26. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. - М.: ФиС, 1998. - 479 с.
 27. Петровский В.В. Организация спортивной тренировки. - Киев: Здоровье, 1998. - 96 с.

28. Платонов В.М. Подготовка квалифицированных спортсменов. - М.: ФиС, 1999. - 286 с.
29. Свечкарёв В.Г. Оздоровительная направленность тренировочного процесса при использовании машин адаптивного воздействия / В.Г. Свечкарёв, Ю.Т. Черкесов. Теория и практика физической культуры. 2005. № 12. С. 26.
30. Свечкарёв В.Г. Совершенствование двигательных возможностей человека посредством современных автоматизированных систем управления в физическом воспитании и спорте / В.Г. Свечкарёв. Социальная политика и социология. 2013. № 2-2 (93). С. 319-330.
31. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. - К.: Олимпийская литература, 1999.-286с.
32. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства. Учебник для студентов высших учебных заведений. 4-е изд., стер/ Под ред. Ю.Д. Железняк. - М. : Академия, 2010. - 400с.
33. Сиюхова А.М., Уджуху И.А., Манченко Ю.В., Гучетль И.Н. Физическая культура и спорт в контексте социокультурной институциональности. Вестник МГТУ 2019 №2 (41). С. 170-180.
34. Теория и методика физического воспитания: Учебн. Для ин-тов физ.культ. / Под ред. Л.П. Матвеева и А.Д. Новиков. Т. I - М.: ФиС, 2006 - 304с.
35. Уджуху И.А., Уджуху Ф.А., Жачемукова М.А. Влияние физической культуры и спорта на организм человека. В сб. Актуальные вопросы науки и образования. Материалы II Международной научно-практической конференции. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации. МГТУ Майкоп, 2020. С. 142-145
36. Уджуху И.А., Мешвез Р.К., Манченко Ю.В., Галюнко Т.Э. Электронная информационно - образовательная среда современного ВУЗа: Понятие, структура, применение» Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2020 №1 (44). С. 113-121.
37. Шереметова Е.С., Гучетль И.Н. Популяризация здорового образа жизни в молодежной среде в современных условиях. В сб: актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта. 2020 с. 398-403.
38. Физиология человека: Учебн. для ИФК. 5-е изд./ Под ред. Н.В. Зимкина. - М.: ФиС, 2006. - 496с.