

Книга рассказывает о мини-футболе – игре, популярность которой в нашей стране и в разных регионах мира растет с каждым годом, читатель узнает об истории развития этого вида спорта, о том, как освоить азы техники и тактики, улучшить физическую подготовку, как правильно тренироваться.. Методические указания рассчитаны на занимающихся в секции мини-футбола в вузе, тренеров...

Представлены методика спортивной подготовки, судейства; особенности техники и технической подготовленности по мини-футболу студентов, занимающихся как на академических занятиях, так и во внеучебное время.

Предназначено для студентов 1–4–го курсов дневной формы обучения всех направлений подготовки и специальностей, изучающих дисциплину в качестве учебного пособия "Элективные дисциплины по физической культуре и спорту".