

Список используемой литературы

1. Атлетизм. Выпуск 7. — НПО «Инспорт», МОГИФК. - Рязань. — 1990.
2. Бачинский, А. Система специализации // Культуризмом к здоровью, силе, красоте. // А. Бачинский, М. Яблонский и др. - Братислава, «Шпорт», 1969.
3. Воробьев, А. Н. Тяжелоатлетический спорт. (Очерки по физиологии и спортивной тренировки) // А.Н. Воробьев. – М.: ФКиС, 1977.
4. Воробьев, А.Н. Железная игра // А.Н. Воробьев. - М., «Молодая гвардия», 1980.
5. Воробьев, А.Н. Анатомия силы // А.Н. Воробьев, Ю.К. Сорокин. - М: Физкультура и спорт, 1987.
6. Воробьев, А.Н. Методика тренировки. Тяжелая атлетика // А.Н. Воробьева, Р.А. Роман - М: Физкультура и спорт, - 1988.
7. Жуков, В. И. Биохимический анализ спортивной техники жима лежа // В.И. Жуков, А.Р. Мамий, И.Н. Манько, Т.А. Филимонова. Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. 2014. № 4 (146). С. 136-139.
8. Жуков, В.И. Биомеханическая оценка условия выполнения упражнений силового характера спортсменами различного уровня подготовки // В.И. Жуков, И.Н. Манько, Н.С. Коломийцева, Н.Х. Кагазежева, Н.В. Доронин. В сборнике: Материалы Международной научной конференции "Бисосфера и человек". Материалы Международной научной конференции. 2019. С. 335-336.
9. Захаров, Е. Н. Энциклопедия физической подготовки / /Е.Н. Захаров, А.В. Карасев, А.А. Сафонов. – М.: Лептос, 1994.
10. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена // В.М. Зациорский - М.: Физкультура и спорт, 1970.
11. Иващенко, Т.А. Здоровый образ жизни - основа здоровья и активности // Т.А. Иващенко, в сборнике: XXXVI Неделя науки МГТУ. 2018. С 47-49.
12. Кагазежева, Н.Х. Адаптированность сердечно-сосудистой системы спортсменов к физическим нагрузкам // Н. Х. Кагазежева, Н.С. Коломийцева, В.И. Жуков, Н.В. Доронина, И.Н. Манько. В сборнике: Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения. Материалы VII межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. Общая редакция: А.Э. Страдзе, Редколлегия: В.Г. Никитушкин, Г.Н. Германов, И.И. Столов. 2017. С. 423-424.
13. Кеннеди, Р. Крутой культуризм // Р. Кеннеди. – М.: Терра-спорт, 2000.

14. Керони, С. Формирование тела со свободными отягощениями // С. Керони, Э. Ренпен. – М.: Terra-спорт, 2000.

15. Ломакина, Е.Д. Результаты исследования образа жизни студентов начальных курсов некоторых вузов города Майкопа // Е.Д. Ломакина, В.Г. Свечкарёв. Физическое воспитание студентов творческих специальностей. 2002. № 8. С. 86-91.

16. Мазниченко, В.Д. Обучение движениям (двигательным действиям) Теория и методика физического воспитания // Л.П. Матвеева, А.Д. Новикова. Т.1. - М.: Физкультура и спорт, 1976.

17. Манько, И.Н. Биомеханические особенности проявления силы в пауэрлифтинге у квалифицированных спортсменов // И. Н. Манько. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2008. № 9 (43). С. 42-45.

18. Манько, И.Н. Развитие силы у спортсменов физкультурных вузов на занятиях по силовой подготовке (на примере пауэрлифтинга) // И.Н. Манько. Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. 2009. № 7. С. 113-121.

19. Манько, И.Н. Особенности проявления силы в упражнениях силового троеборья у квалифицированных пауэрлифтеров // И.Н. Манько.

В сборнике: На пути к XXII Олимпийским и XI Параолимпийским зимним играм. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Под редакцией Г.Д. Алексанянца. 2008. С. 199-2002.

20. Ментцер, М. Супер тренинг //М. Ментцер. — М., Медиспорт, 1998.

21. Плеханов, В. Н. Возьми в спутники силу// В. Плеханов. – М.: ФиС, 1998.

22. Стюарт, М. Р. Думай. Бодибилдинг без стероидов! // М.Р. Стюарт. – М.: Уайдер спорт, 1997.

23. Свечкарёв, В.Г. Здоровый образ жизни // В. Г. Свечкарёв, Т.А. Иващенко, Е. С. Двойникова. - Майкоп, 2018.

24. Свечкарёв, В.Г. Курс лекций по предмету физическая культура: учеб. пособие для студ. МГТУ // В.Г. Свечкарёв, Т.В. Манченко, О.А. Гусейн-Заде. – Майкоп: МГТУ, 2004.

25. Свечкарёв В.Г. Подготовка армрестлингистов в секциях ОФП // В.Г. Свечкарёв. Методические рекомендации - Майкоп, 2000.

26. Свечкарёв, В.Г. Физическая культура // В.Г. Свечкарёв. Майкоп, 2014.

27. Свечкарёв, В.Г. Физическая культура и спорт // В.Г. Свечкарёв. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Майкопский государственный

технологический университет». Майкоп, 2019.

28. Свечкарёв, В.Г. Оздоровительная направленность тренировочного процесса при использовании машин адаптивного воздействия // В.Г. Свечкарёв, Ю.Т. Черкесов. Теория и практика физической культуры. 2005. № 12. С. 26.

29. Свечкарёв, В.Г. Совершенствование двигательных возможностей человека посредством современных автоматизированных систем управления в физическом воспитании и спорте // В.Г. Свечкарёв. Социальная политика и социология. 2013. № 2-2 (93). С. 319-330.

30. Свечкарёв, В.Г. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту // В.Г. Свечкарёв. Учебное пособие - Майкоп, 2019.

31. Свечкарёв, В.Г. Полноценное питание в спорте (атлетической гимнастике) // В.Г. Свечкарёв, Ю.В. Манченко, О.А. Гусейнзаде, Р.А. Пшизов. В сборнике: Актуальные проблемы социально – культурной сферы. Материалы второй научно-практической конференции Майкопского государственного технологического института. Печатается по решению научно-методического совета Майкопского государственного технологического института. 1998. С. 86-87.

32. Свечкарёв, В.Г. Адаптированная система силового тренинга А.В. Фалеева // В.Г. Свечкарёв. Shenzhen, 2016.

33. Свечкарёв, В.Г. Применение виртуальной реальности для совершенствования системы физического воспитания // В.Г. Свечкарёв, Т.А. Иващенко, Л.К. Белоус, Т.В. Манченко. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2018. № 4. С. 117-125.

34. Свечкарёв, В.Г. Адыгейский сыр в питании спортсменов // В.Г. Свечкарёв. В сборнике: Материалы Международной научно-практической конференции: "Адыгейский сыр: история, традиции, инновации". 2019. С. 158-161.

35. Свечкарёв, В.Г. Становая тяга - основы безопасной техники // В.Г. Свечкарёв. В сборнике: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ НЕПРЕРЫВНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. Материалы IV Международной научно-практической конференции. Грозный, 2020. С. 304-312.

36. Свечкарёв, В.Г. Становая тяга – основы безопасной техники для спортсменов не лифтеров // В.Г. Свечкарёв. В сборнике: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В XXI ВЕКЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ. Сборник материалов Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. 2020. С. 356-361.

37. Свечкарёв, В.Г. Классическая становая тяга - основы безопасной техники для нелифтёров // В.Г. Свечкарёв. В сборнике: Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Сборник статей XXII Всероссийской научно-практической конференции. Иркутск, 2020. С. 404-408.

38. Тенно, Г.П. Атлетизм // П.Г. Тенно, Ю.К. Сорокин - М., «Молодая гвардия», 1968.

39. Уайдер, Д. Так тренируются звезды // Д. Уайдер, Д - М.: Уайдер спорт. – 1997.

40. Черкесов, Ю.Т. Машина адаптивного воздействия для пауэрлифтинга // Ю.Т. Черкесов, В.Г. Свечкарёв, С.В. Поляков, С. Москвина. В сборнике: Физическая культура, спорт и туризм юга России в XXI столетии. Материалы 2-й региональной научно-практической конференции. Комитет по физической культуре и спорту Правительства Ставропольского края. 2001. С. 270-271.