

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ашхамахов, К.И. Гимнастика цигун / К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов. Майкоп, 2016.
2. Ашхамахов, К.И. Здоровый образ жизни - в гармонии с природой / К.И. Ашхамахов. Майкоп, 2021.
3. Ашхамахов, К.И. Народные игры в совершенствовании психофизических качеств / К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов. В сборнике: Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Сборник статей XX международной научно-практической конференции. Ответственный редактор С.М. Струганов. 2018. С. 290-292.
4. Ашхамахов, К.И. Национальные традиции физического воспитания у адыгов / К.И. Ашхамахов. Культура и быт адыгов. 1991. № 9. С. 128-145.
5. Ашхамахов, К.И. Оздоровительная гимнастика в секции по общей физической подготовке / К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов, Т.А. Иващенко. Майкоп, 2016.
6. Ашхамахов, К.И. Основные положения принципа системности и их действия в сфере физической культуры / К.И. Ашхамахов. В сборнике: Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях. Материалы XVI Международной научно-практической конференции. 2019. С. 8-14.
7. Ашхамахов, К.И. Физическое воспитание в системе аталычества / К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов. Майкоп, 2016.
8. Ашхамахов, К.И. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни как основа определения их реального содержания / К.И. Ашхамахов, В.Г. Свечкарёв, Р.С. Козлов, Т.А. Иващенко. Научные Известия. 2017. № 9. С. 74–79.
9. Ашхамахов, К.И. Сущность йоги: путь к истине / К.И. Ашхамахов. В сборнике: Материалы XXV Недели науки МГТУ. Министерство образования и науки РФ, Майкопский государственный технологический университет. 2012. С. 15-19.
10. Ашхамахов, К.И. Принцип троичности и его сущностная реализация в ракедировании понятий "спорт" и "пауэрлифтинг" / К.И. Ашхамахов, Т.А. Иващенко. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2016. № 1. С. 27-32.
11. Ашхамахов, К.И. Троичный алгоритм восстановления полного "имени" понятия и наглядный пример его конкретной верификации / К.И. Ашхамахов, Т.А. Иващенко. В сборнике: Материалы XXXII Недели науки МГТУ. XXVIII Всероссийская научно-практическая конференция "Образование-наука-технологии". Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО "Майкопский государственный технологический университет". 2016. С. 6-10.
12. Ашхамахов, К.И. Цигун как эффективное средство повышения уровня реализации психофизического потенциала студенческой молодежи / К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы совершенствования системы физкультурного образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. С. 27-32.
13. Ашхамахов, К.И. Экология в свете действия принципа троичности / К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов. В сборнике: Рациональное природопользование и социально-экономическое развитие сельских территорий как основа эффективного функционирования АПК региона. Материалы Всероссийской научно-практической

конференции с международным участием, Чувашская государственная сельскохозяйственная академия. 2017. С. 506-511.

14. Багдасаров, А. Патриотическое воспитание студентов через призму физической культуры / А. Багдасаров, И.А. Уджуху. В сборнике: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Москва, 2022. С. 330-334.

15. Байрачная, А.А. Некоторые психологические аспекты физического воспитания студентов в высшем учебном заведении / А.А. Байрачная, Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 326-328.

16. Бикмухаметов, Р.К. Лекционный курс по дисциплине «Физическая культура»: учебное пособие / Р.К. Бикмухаметов [и др.]. – Казань: КФУ, 2014. – 329 с.

17. Богданов, В.М. Методические и практические основы физического воспитания студентов: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / В.М. Богданов. – Самара: СГАУ, 2008. – 111 с.

18. Быкадорова, А.Ш. Формирование физической культуры студентов / А.Ш. Быкадорова, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 35-38.

19. Гавшина, Д.В. Физическая культура в жизни студентов и ее влияние на здоровье / Д.В. Гавшина, Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 333-336.

20. Галюнко, Т.Э. Инклюзивная физическая культура и спорт в системе высшего образования / Т.Э. Галюнко, Е.А. Кравченко, Е.И. Прокопец. В сборнике: Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта. Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции. Саратов, 2021. С. 543-546.

21. Гаштова, Д.Р. Значение физической культуры в жизни студента / Д.Р. Гаштова, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 61-64.

22. Гордеева, В.Е. Регулирование физических нагрузок в процессе физического воспитания студентов / В.Е. Гордеева, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 64-68.

23. Городин, С.К. Физическое воспитание студентов: тексты лекций / С.К. Городин, В.В. Руденик. – Гродно: ГрГУ, 2012. – 83 с.

24. Горшков, А.Г. Физическая подготовка студента: учеб. пособие / А.Г. Горшков. – М.: Изд-во МНЭПУ, 2011.

25. Гончаров, Я.А. Влияние физических упражнений в тренировочном процессе на опорно-двигательный аппарат спортсменов / Я.А. Гончаров, Н.Д. Демонова, Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 150–154.

26. Гучетль, И.Н. Формирование ценностного отношения студентов к здоровому образу жизни на основе концепции педагогического стимулирования: социокультурный анализ / И.Н. Гучетль, Т.А. Иващенко, Т.В. Манченко, Е.С. Двойнико-

ва. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2021. № 1 (13). С. 102-110.

27. Зайцев, А.А. Методология нормирования нагрузок в физической культуре / А.А. Зайцев. Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. 2013. № 4 (26). С. 48-53.

28. Зайцев, А.А. Физическая подготовка женщин / А.А. Зайцев, П.П. Литасов, А.И. Ткаченко. Учебное пособие по курсу "Физическая подготовка" - Калининград, 2006.

29. Иващенко, Т.А. Влияние физической культуры и здорового образа жизни на людей разных возрастных категорий / Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные проблемы совершенствования системы физкультурного образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. С. 79-84.

30. Иващенко, Т.А. Влияние физической культуры на психоэмоциональное состояние детей и подростков / Т.А. Иващенко. В сборнике: Материалы XXXIX Недели науки МГТУ. Майкопский государственный технологический университет. 2021. С. 49-51.

31. Иващенко, Т.А. Здоровый образ жизни — это основа здоровья и активности / Т.А. Иващенко. В сборнике: XXXVI НЕДЕЛЯ НАУКИ МГТУ. 2018. С. 47-49.

32. Иващенко, Т.А. Современные проблемы питания студенческой молодежи / Т.А. Иващенко. В сборнике: Материалы XXXIX Недели науки МГТУ. Майкопский государственный технологический университет. 2021. С. 46-49.

33. Иващенко, Т.А. Формирование алкоголизма среди молодежи. Течение заболевания / Т.А. Иващенко. В сборнике: XXXVII НЕДЕЛЯ НАУКИ МГТУ. Материалы конференций. 2019. С. 73-75.

34. Ильинич, В.И. Физическая культура студента: учебник / В.И. Ильинич. – М.: Гайдарики, 2000.

35. Козлов, Р.С. Влияние биологических веществ на физическую активность человека / Р.С. Козлов, В.Е. Сметанин. В сборнике: Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств. Сборник статей XXII Всероссийской научно-практической конференции. Иркутск, 2020. С. 351-352.

36. Козлов, Р.С. Возможные проблемы физического воспитания в вузе / Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы совершенствования системы физкультурного образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. С. 222-227.

37. Козлов, Р.С. Двигательная активность студентов на занятиях по физической культуре / Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы совершенствования системы непрерывного физкультурного образования Материалы II международной научно-практической конференции. Чеченский государственный педагогический университет. 2018. С. 183–188.

38. Козлов, Р.С. Динамика показателей физической подготовленности у студентов МГТУ / Р.С. Козлов. В сборнике: Проблемы физического воспитания и спорта: реалии и перспективы. науч. тр. каф. легкой атлетики Ин-та физ. культуры и дзюдо Адыгейс. гос. ун-та. Майкоп, 2004. С. 144-150.

39. Козлов, Р.С. Индивидуализация нагрузки на занятиях по физической культуре в учебных заведениях / Р.С. Козлов. В сборнике: Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях. 2020. С. 394-401.

40. Козлов, Р.С. Использование цифровых технологий в системе образования / Р.С. Козлов, Н.Ш. Козлова. Научные Известия. 2020. № 19. С. 31-35.

41. Козлов, Р.С. Формирование физических качеств по средствам подвижных игр / Р.С. Козлов, Т.Э. Галюнко, И.Н. Гучетль. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2016. № 3. С. 76–80.
42. Козлов, Р.С. Методика подготовки студентов к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО / Р.С. Козлов, К.И. Аш-хамахов, Т.Э. Галюнко. Майкоп, 2016.
43. Козлов, Р.С. Мультимедийная лекция на тему «Формирование физической культуры личности студентов на занятиях в секции по ОФП» / Р.С. Козлов. Свидетельство о регистрации базы данных RU 2019620080, 15.01.2019. Заявка № 2018621962 от 26.12.2018.
44. Козлов, Р.С. Мультимедийная лекция на тему «Основы здорового образа жизни» / Р.С. Козлов. Свидетельство о регистрации базы данных RU 2019621322, 18.07.2019. Заявка № 2019621216 от 09.07.2019.
45. Козлов, Р.С. Мультимедийная лекция на тему "Здоровое питание" / Р.С. Козлов. Свидетельство о регистрации базы данных 2020622189, 06.11.2020. Заявка № 2020622101 от 29.10.2020.
46. Козлов, Р.С. Направленность физического воспитания в современном высшем учебном заведении / Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы совершенствования системы физкультурного образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. С. 227-231.
47. Козлов, Р.С. Народные игры как дополнительное средство в развитии двигательных качеств / Р.С. Козлов. В сборнике: Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее. Материалы региональной конференции. 2019. С. 99-101.
48. Козлов, Р.С. Партизаны Майкопа в великой отечественной войне / Р.С. Козлов // В сборнике: Наука и образование: опыт, проблемы, перспективы развития. Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 70-летию ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ. Красноярск, 2022. С. 222-225.
49. Козлов, Р.С. Проблемы физического воспитания в высшем учебном заведении / Р.С. Козлов. В сборнике: XV неделя науки МГТУ Майкопский государственный технологический университет. 2007. С. 57–59.
50. Козлов, Р.С. Пути повышения эффективности процесса физического воспитания в учебных заведениях / Р.С. Козлов. В сборнике: Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях. Материалы XVI Международной научно-практической конференции. 2019. С. 194-200.
51. Козлов, Р.С. Российская система образования в период цифровой трансформации / Р.С. Козлов, Н.Ш. Козлова. В сборнике: Учитель создает нацию (А-Х.А. Кадыров). Сборник материалов IV международной научно-практической конференции. 2019. С. 344-348.
52. Козлов, Р.С. О взаимосвязи показателей силы и точности движений рук у подростков 13-14 лет / Р.С. Козлов. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2011. № 8 (78). С. 87-90.
53. Козлов, Р.С. Отношение студентов высшего учебного заведения к физической культуре / Р.С. Козлов. В сборнике: Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях. Материалы XVI Международной научно-практической конференции. 2019. С. 184-193.
54. Козлов Р.С. Судьба командира / Р.С. Козлов. В сборнике: Научное насле-

дие Ф.А. Щербины: казачество и история Кавказа. сборник материалов XXI международной научно- практической конференции. Краснодар, 2021. С. 75-86.

55. Козлов, Р.С. Теоретические аспекты физического воспитания в народной педагогике / Р.С. Козлов, К.И. Ашхамахов. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2018. № 3. С. 73–77.

56. Козлов, Р.С. Формирование физических качеств по средствам подвижных игр / Р.С. Козлов, Т.Э. Галюнко, И.Н. Гучетль. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2016. № 3. С. 76-80.

57. Козлов, Р.С. Формирование физической культуры личности студентов вузов на занятиях в секции по общей физической подготовке / Р.С. Козлов. Диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Адыгейский государственный университет. Майкоп, 2006.

58. Козлов, Р.С. Цель и направленность физического воспитания в современном высшем учебном заведении / Р.С. Козлов, К.С. Козлов. В книге: XVII Неделя науки МГТУ. 2008. С. 85-86.

59. Козлов, Р.С. Цифровые технологии в области физической культуры и спорта / Р.С. Козлов, К.С. Козлов. В сборнике: Физическая культура и спорт в XXI веке: Актуальные проблемы и их решения. Сборник материалов Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. 2020. С. 228-233.

60. Костыркина, А.О. Медико-биологические аспекты в области физической культуры / А.О. Костыркина, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 187-190.

61. Кулакова, В.О. Психологические аспекты физической культуры студентов / В.О. Кулакова, Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 369-371.

62. Лобкова А.А., Ашхамахов К.И. Социально-психологическая адаптация и дезадаптация // В сборнике: Психология и педагогика XXI века: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей II Всероссийской студенческой научно-практической конференции. Орехово-Зуево, 2021. С. 99-102.

63. Макаров, Т.Н. Совершенствование процесса подготовки спортсменов различного квалификационного уровня / Т.Н. Макаров, Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 468–471.

64. Могилин А. Физическая культура студенческой молодежи / А. Могилин, Д. Седиков, Т.Э. Галюнко. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 179-183.

65. Лукьяненко, В.П. Физическая культура: Основы знаний / В.П. Лукьяненко. – Ставрополь, 2001.

66. Макаров, Т.Н. Совершенствование процесса подготовки спортсменов различного квалификационного уровня / Т.Н. Макаров, Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 468-471.

67. Микитова К.К. Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни / К.К. Микитова, Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные

проблемы совершенствования системы физкультурного образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2019. С. 252-254.

68. Мысник, Т.А. Актуальные проблемы и современные тенденции в физической культуре / Т.А. Мысник, И.А. Уджуху. В сборнике: Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Москва, 2022. С. 420-424.

69. Недилько, Ю.А. Методика совершенствования физической подготовки студентов вуза / Ю.А. Недилько, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 189-193.

70. Немцев, О.Б. Формирование физической культуры личности студентов на занятиях в секции общей физической подготовки / О.Б. Немцев, Р.С. Козлов. Физическое воспитание студентов. 2009. № 3. С. 145–160.

71. Ногина, Ю.А. Дозированные физические нагрузки для лиц молодого возраста (студентов) / Ю.А. Ногина, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 215-219.

72. Рыбалко, А.О. Проблема травматизма в любительском спорте / А.О. Рыбалко, Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 69–72.

73. Физическое воспитание в вузе: тексты лекций / М.М. Чубарова [и др.]. – М.: МГИУ, 2012. – 214 с.

74. Сапронов, С.Н. Социальные, медико-биологические и психолого-педагогические проблемы лиц с ограниченными возможностями по адаптивной, двигательной реабилитации / С.Н. Сапронов, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 228-332.

75. Свечкарёв, В.Г. Автоматизированные системы управления двигательными действиями в физической культуре и спорте / В.Г. Свечкарёв, Е.А. Тимофеева, А.М. Базоркин. Saarbrücken, 2011.

76. Свечкарёв, В.Г. Альтернативная стратегия совершенствования двигательных возможностей человека посредством автоматизированных систем управления / В.Г. Свечкарёв, И.А. Цеева. В сборнике: XXI неделя науки МГТУ. Министерство образования и науки Российской федерации государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Майкопский государственный технологический университет". 2010. С. 89-93.

77. Свечкарёв, В.Г. Здоровый образ жизни / В.Г. Свечкарёв, Т.А. Иващенко, Е.С. Двойникова. Майкоп, 2018.

78. Свечкарёв, В.Г. Здоровый образ жизни – живи мудро / В.Г. Свечкарёв // Майкоп, 2021.

79. Свечкарёв, В.Г. Курс лекций по предмету физическая культура: учеб. пособие / В.Г. Свечкарёв, О.А. Гусейнзаде, Т.В. Манченко. – Майкоп: МГТУ, 2004. – 112 с.

80. Свечкарёв, В.Г. Прикладная физическая культура в вузе / В.Г. Свечкарёв, Козлов Р.С. Ереван, 2015.

81. Свечкарёв, В.Г. Подвижные игры как система совершенствование физиче-

ских качеств / В.Г. Свечкарёв, Р.С. Козлов, К.И. Ашхамахов, Т.А. Иващенко. Научные Известия. 2017. № 7. С. 78–86.

82. Свечкарёв, В.Г. Физическая культура / В.Г. Свечкарёв. Майкоп, 2014.

83. Свечкарёв, В.Г. Физическая культура и спорт (для студентов медицинского вуза) / В.Г. Свечкарёв, К.И. Ашхамахов, Р.С. Козлов, Т.А. Иващенко. Майкоп, 2021.

84. Свечкарёв, В.Г. Элективная физическая культура: теория, методика, практика / В.Г. Свечкарёв. Ереван, 2017.

85. Свечкарёв, В.Г. Физическая культура современного студента / В.Г. Свечкарёв. Saarbrücken, 2014.

86. Свечкарёв, В.Г. Применение виртуальной реальности для совершенствования системы физического воспитания жизни / В.Г. Свечкарёв, Т.А. Иващенко, Л.К. Белоус, Т.В. Манченко. Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2018. № 4. С. 117–125.

87. Свечкарёв, В.Г. Современные проблемы обучения, воспитания, образования / В.Г. Свечкарёв, Р.С. Козлов, К.И. Ашхамахов, Т.А. Иващенко. Научные Известия. 2017. № 6. С. 74–80.

88. Свечкарёв, В.Г. Управление процессом совершенствования двигательных возможностей человека на основе ответной реакции организма / В.Г. Свечкарёв. Майкоп, 2006.

89. Соболева, Н.С. Влияние спортивно-оздоровительного туризма на студентов / Н.С. Соболева, Т.А. Иващенко. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 261-262.

90. Солтукиева, М.Б. Влияние спортивного туризма на укрепление здоровья студентов / М.Б. Солтукиева, Р.С. Козлов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 262-265.

91. Тарасенко, К.В. Мотивация студенческой молодёжи к совершенствованию физической подготовки / К.В. Тарасенко, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 411-415.

92. Хуаз, Д.А. Роль физической культуры в профилактике вредных привычек / Д.А. Хуаз, К.И. Ашхамахов. В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания студентов. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С. 251-254.

93. Хуажева З.Р. Рассказ о жизни героини / З.Р. Хуажева, И.Н. Гучетль. В сборнике: Человечество против фашизма: люди, народы, государства. Материалы IV международной научно-практической конференции, посвященной 77-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Омск, 2022. С. 324-327.

94. Шхалахова, Ж.Н. Физическая культура студента в вопросах и ответах / Ж.Н. Шхалахова, В.Г. Свечкарёв. Учебное пособие. Майкоп, 2008.