

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ. ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ</b> .....	5
<b>ТЕМА 1. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО РАЦИОНА</b> .....	6
<b>ТЕМА 2. ОЦЕНКА СУТОЧНЫХ ЭНЕРГОЗАТРАТ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ (БЖУ)</b> .....	13
<b>ТЕМА 3. РАСЧЕТ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ЧЕЛОВЕКА ПО МЕНЮ-РАСКЛАДКЕ</b> .....	16
<b>ТЕМА 4. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА АДЕКВАТНОСТИ ПИТАНИЯ</b> .....	19
<b>ТЕМА 5. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КОРОВЬЕГО МОЛОКА</b> .....	22
<b>ТЕМА 6. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА МЯСА</b> .....	24
<b>ТЕМА 7. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА МУКИ</b> .....	25
<b>ТЕМА 8. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА ХЛЕБА</b> .....	27
<b>ТЕМА 9. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА СУХАРЕЙ И ГАЛЕТ</b> .....	29
<b>ТЕМА 10. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА КОНСЕРВОВ И КОНЦЕНТРАТОВ</b> .....	31
<b>ТЕМА 11. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА</b> .....	33
<b>ТЕМА 12: ГИГИЕНА ОБЪЕКТОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ</b> .....	35
<b>ТЕМА 13: ОСНОВЫ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ПИТАНИЕМ ЛИЧНОГО СОСТАВА (л/с) В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ</b> .....	39
<b>ТЕМА 14. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВИТАМИННОЙ ПОЛНОЦЕННОСТИ ПИТАНИЯ</b> .....	44

<b>ТЕМА 15. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ, ИХ ПРОФИЛАКТИКА И РАССЛЕДОВАНИЕ</b> .....	52
<b>ТЕМА 16. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАЦИОНАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ. ОЦЕНКА СУТОЧНОЙ МЕНЮ-РАСКЛАДКИ</b> .....	86
<b>ТЕМА 17. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ. ОБСЛЕДОВАНИЕ ПИЩЕБЛОКА БОЛЬНИЦЫ</b> .....	104
<b>ТЕСТЫ ПО ГИГИЕНЕ ПИТАНИЯ</b> .....	133
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	143