

Тхагапсова Г.Г.

**МОНИТОРИНГ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ
РАЗЛИЧНЫХ ЭТНИЧЕСКИХ ОБЩНОСТЕЙ
КАК СРЕДСТВО УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**

Тхагапсова Галина Григорьевна, кандидат исторических наук, ведущий научный сотрудник

Адыгейский республиканский институт гуманитарных исследований им. Т.Б. Керашева, Майкоп, Россия

E-mail: galinatxa@mail.ru

тел.: 8 (903) 465 33 38

Обзор посвящен актуальности конституциологии – одному из направлений новой научной дисциплины медицинской антропологии. Дана общая характеристика понятия конституция и освещены этапы его становления как научного направления. Автор выделяет начало XX в. как особый период в развитии отечественной конституциологии, связанный с созданием широкой сети антропологических центров в системе академий наук союзных республик и обществ при университетах, способствовавших расширению диапазона антропологических исследований. Активная работа центров этого периода позволила собрать значительный объем информации, отразившейся в монографических публикациях и статьях, позволивших дать достаточно полную соматологическую съемку народов Советского Союза. Автор рассматривает исторические материалы указанного периода, посвященные исследованию антропологии и состоянию здоровья адыгов. Исследования были проведены в 1928 г. Экспедицию возглавил заведующий кафедрой общей патологии и патологической физиологии Северо-Кавказского государственного университета профессор К.Р. Мирам. Заместителем заведующего был назначен врач А.Х. Бжассо, участниками экспедиции стали высококвалифицированные врачи из Краснодара и Ростова. Обращается внимание на научную ценность представленных материалов и необходимость периодического повторения такого рода исследований, позволяющих оценивать и контролировать изменение состояния здоровья населения и выделять группы риска.

Ключевые слова: конституциология, медицинская антропология, адыги, антропоскопия, заболеваемость, здоровье.

Для цитирования: Тхагапсова Г.Г. / Мониторинг конституциональных особенностей различных этнических общностей как средство управления здоровьем // Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2019. Вып. 4(43). С. 33-40. DOI: 10.24411/2078-1024-2019-14003.

Tkhagapsova G.G.

**MONITORING CONSTITUTIONAL FEATURES OF DIFFERENT
ETHNIC COMMUNITIES AS A MEANS OF HEALTH MANAGEMENT**

Tkhagapsova Galina Grigorievna, Candidate of History, a leading researcher

Adygh Republican Institute for Humanitarian Studies named after T.B. Kerashev, Maykop, Russia

E-mail: galinatxa@mail.ru

tel.: 8 (903) 465 33 38

The review is devoted to the relevance of Constitutionology, it is one of the directions of a new scientific discipline of Medical Anthropology. The concept of constitution is characterized and the stages of its formation as a scientific direction are highlighted. The author highlights that the beginning of the twentieth century is a special period in the development of domestic Constitutionology associated with the creation of a wide network of anthropological centers in the system of Academies of sciences of the Union republics and university societies, which contributed to the expansion of the anthropological research. The activity of the centers of that period made it possible to collect a considerable amount of information reflected in monographic publications and articles that helped to give a fairly complete somatological survey of the peoples of the Soviet Union. The author considers historical materials of the indicated period devoted to the study of Anthropology and the state of health of the Adyghs. The research was conducted in 1928. The expedition was headed by professor K.R. Miram, head of the Department of General Pathology and Pathological Physiology of the North Caucasus State University. Doctor A.Kh. Bzhasso was appointed deputy head, the expedition was attended by highly qualified doctors from Krasnodar and Rostov. Attention is drawn to the scientific value of the presented materials and the need for periodic repetition of this kind of research, which makes it possible to assess and control changes in the state of health of the population and identify risk groups.

Key words: *constitutionology, medical anthropology, the adyghs, anthroposcopy, morbidity, health.*

For citation: Thagapsova G.G. / Monitoring constitutional features of different ethnic communities as a means of health management // Vestnik Maykopskogo Tekhnologicheskogo Universiteta. 2019. Issue 4(43). P. 33-40. DOI: 10.24411/2078-1024-2019-14003.

Несмотря на значительные достижения медицины в области лечения болезней, профилактическая составляющая её деятельности по-прежнему значительно отстает. Научно-технический прогресс быстрыми темпами меняет среду обитания человека, формируя значительное количество антропогенных факторов, оказывающих негативное воздействие на здоровье человека. Известно, что здоровье человека формируется в результате гармоничного взаимодействия генотипических и конституциональных особенностей организма со средой обитания. Нарушение этой гармонии приводит к формированию различного рода болезней. Исходя из данного положения, медицинская наука во взаимодействии с антропологическими субдисциплинами пытается строить концепцию изучения здоровья и профилактики болезней. Такое сотрудничество способствовало формированию нового научного направления медицинской антропологии, в которой в настоящее время выделяют две составляющие: гуманитарное и естественнонаучное. По мнению Д.В. Михель: «Корни медицинской антропологии уходят в исследования медицинских культур (культур врачевания и охраны здоровья), предпринимавшихся еще первыми социальными антропологами конца XIX в. Однако, вплоть до 1960-х гг., для большей части антропологических исследований проблемы

медицины, охраны здоровья, лечения и предупреждения болезней оставались второстепенными. Лишь во второй половине 1960-х гг. они выдвинулись на первый план, что привело к консолидации научных групп, вовлеченных в антропологические исследования здоровья и болезни. В настоящее время в медицинской антропологии выделяют два направления: гуманитарное и естественнонаучное. Предметом гуманитарного направления является проблема «тела, нормы, патологии, здоровья, болезнь и лечение в различных этнических, исторических, социальных и культурных обществах» [1]. Сегодня медицинская антропология является университетской учебной дисциплиной в странах Северной Америки и Западной Европы, Австралии, Латинской Америки, Азии, Африки. С начала XXI в. она появилась и в некоторых российских университетах. Так, с «1990-х гг. в Саратовском государственном медицинском университете в учебный план для студентов лечебного и педиатрического факультетов впервые в России включена дисциплина «Медицинская антропология» в ее естественнонаучном аспекте» [2]. Это обусловлено большим практическим интересом исследователей к изучению индивидуальных особенностей формирования различных органов и систем, необходимых в клинической и спортивной медицине, при изучении особенностей физического развития детского организма, позволяющих судить об уровне акселерации, конституции, пропорций тела, биохимического состава крови у различных групп населения.

«Конституция человека (от лат. *constitutio* – свойство, состояние, устройство) – совокупность гено- и фенотипических свойств и особенностей (морфологических, биохимических, психологических, функциональных) организма, относительно устойчивых, складывающихся в определенных природных и социальных условиях, обеспечивающих возможности его защитных приспособлений и определяющих своеобразие реакций на действие раздражителя» [3]. По мнению М.С. Маслова, «конституция» – это свойство организма придавать болезни индивидуальный характер. В понятие конституции входят свойства и признаки не только приобретенные, но и унаследованные. Он подчеркивал, что только всестороннее изучение биохимии организма позволит «вывести учение о конституции из области беспочвенных фантазий ... на прочный научный фундамент» [4].

В настоящее время значительный интерес к проблемам конституциологии специалистов разных направлений способствует разноаспектным моделям их решения и порождает в свою очередь разнообразие различных определений конституции человека, которые, однако, не противоречат друг другу, а продвигают и углубляют познавательный процесс в рамках интегративной биомедицинской антропологии.

История конституциологии уходит своими корнями в древнюю медицину. Среди письменных источников содержащих значительный фактический материал по значению конституции для здоровья и болезни человека особое место занимают труды древнегреческого врача Гиппократ. В своих трудах Гиппократ отмечал, что конституция человека является врожденной и неизменяемой и что возникновение и развитие заболеваний зависит от свойств организма. Автор различал несколько видов конституции – «хорошую» и «плохую», «сильную» и «слабую», «влажную» и «сухую», «вялую» и «упругую». «Он считал, что характер течения любого заболевания зависит не только от

особенностей повреждающих факторов окружающей среды, но и от особенностей темперамента человека. Выделенные им темпераменты (сангвиник, флегматик, холерик, меланхолик) применяется до настоящего времени. Предложенные Гиппократом типы темперамента человека явились дебютом развития конституциональной типологии. Причём выделение указанных типов базировалось не, сколько на морфологических, сколько на функциональных признаках» [5]. Дальнейшее развитие учение о конституциях получило в трудах римского врача и анатома К. Галена ученика и последователя Гиппократа. Он ввел понятие о габитусе (лат. habitus) как совокупности внешних признаков, характеризующих облик индивида. В конце XIX в. получило развитие психосоматическое направление в учении о конституции. Начало этому направлению положил итальянский врач Ч. Ломброзо (1836-1909 гг.). [5, с. 37]

Активная разработка конституциональных схем в отечественной науке относится к началу прошлого века. Значительное число антропологов, медиков, психологов этого периода посвятили свои работы данной теме. Среди них антропологи В.В. Бунак и Я.Я. Рогинский, анатомы В.Г. Штефко и В.Н. Шевкуненко, патофизиолог А.А. Богомольц, терапевты М.В. Черноруцкий, Ф.А. Андреев и ряд других учёных, сказавшие своё слово в конституциологии. Значительное расширение диапазона антропологических исследований в начале XX в. в России связано с созданием широкой сети антропологических центров в системе академий наук союзных республик, обществ при университетах по всей стране. Основное направление работы центров и обществ – изучение различных этнических групп на территории России, физическое развитие профессиональных и возрастных категорий населения, определение закономерностей роста и развития человека их связь с особенностями конституции и темперамента; выяснение механизмов наследования многих физических, умственных особенностей, популяризация антропологии. Активная работа центров этого периода позволила собрать значительный объём информации, отразившейся в монографических публикациях и статьях, позволивших дать достаточно полную соматологическую съёмку народов Советского Союза [6, с. 10]. Материалы этих исследований представляют сегодня значительный интерес для ученых самых разных направлений: медиков, социологов и историков, позволяя провести сравнительный анализ и выявить произошедшие изменения. В данной статье мы хотели обратиться к одному из таких исследований.

В 1928 г. под эгидой Северо-Кавказского Отделения Российского Общества Красного Креста была организована экспедиция по изучению вопросов бытового характера и состояния здоровья адыгов, главным образом в виду того, что «некоторыми предварительными исследованиями Адыгейского Здраводела были установлены тревожные обстоятельства, указывающие на то, что размножаемость Адыгеи – слабее, чем русского населения и что имеются признаки их вымирания». [7, с. III]

На совещании в Краснодаре было постановлено обследовать два аула в противоположных концах автономии: населенный шапсугами аул Афипсип – на западе Адыгеи и аул Кошехабль с преимущественно кабардинским населением – в крайней восточной части Адыгеи. Состав экспедиции был весьма солидным. Возглавил экспедицию заведующий кафедрой общей патологии и патологической физиологии Северо-Кавказского государственного университета профессор К.Р. Мирам. Заместителем заведующего был назначен врач А.Х. Бжассо, участниками экспедиции были высококвалифицированные врачи

из Краснодара и Ростова. В связи с поставленными задачами на экспедицию были возложены обязанности по обследованию санитарно-гигиенических условий и состояния здоровья по данным венеролога, гинеколога, терапевта и некоторым, общепринятым методам антропометрии [7, с. IV]. По материалам экспедиции был издан сборник статей. Сборник открывает статья профессора К.Р. Мирам «Этнографический очерк», в которой автор, по имеющимся на тот период данным, дает краткую характеристику этногенеза и истории адыгов. К.Р. Мирам описывает сложную историческую судьбу адыгов, тяжелые последствия Кавказской войны, выразившиеся в демографическом кризисе и посттравматическом стрессовом расстройстве: «Мы встречаемся с одной стороны с крепкими в физической отношении стариками, которые не только по воспоминаниям, сообщенным родителям, но и на собственном опыте пережили тяжелые времена потери своей независимости, замкнулись в себя и очень осторожно, с недоверием относятся ко всякого рода нововведениям» [7, с. 7]. Одной из значимых и заинтересовавших нас работ является статья аспиранта С.А. Роджанова «К антропологии черкесов Адыгеи», посвященная исследованию конституциональных особенностей адыгского антропологического типа. Автор отмечает: «Антропологические особенности представляют исключительный интерес, благодаря самобытности культуры, языка и соматической физиономии племен, населяющих Кавказ в многочисленном разнообразии <...>. Антропологии черкесов посвящено не так много работ, поэтому нижеприведенные антропологические и антрометрические данные представляют известный интерес в особенности в отношении женщины, которая и до сего времени малодоступна для исследований». [7, с. 27]

Результаты исследования С.А. Роджанова следующие. По Афипсипу: из всех исследованных 231 мужчин и 147 женщин свыше 20-летнего возраста большая половина мужчин (52,5 %) принадлежит к атлетическому телосложению, около одной трети (31,7 %), – к астеникам, дигестивные типы встречаются редко (4,9 %); из смешанных типов чаще встречается комбинация между атлетическим и астеническим типами (8,7 %), и совсем редко участие в них дигестивного (2,2 %). Женщины обнаруживают несколько больше астенических (40,8 %) и значительно меньше атлетических типов (36 %), чем мужчина, в её конституции астенический тип стоит на первом месте; дигестивные типы среди женщин встречаются значительно реже приведенных (9,6 %), но они гораздо чаще, чем у мужчин, а из смешанных также более определенно выражена комбинация между атлетическим и астеническим (9,6 %). При антропоскопии кабардинцев Кошехабля у 190 мужчин и 206 женщин свыше 20-летнего возраста определены следующие особенности конституции. Эти данные, имея большое сходство с данными, полученными при исследовании шапсугов Афипсипа, дают как среди мужчин (37,9 %), так и среди женщин (44,7 %), некоторый перевес в пользу астенического типа в ущерб атлетическому. Дигестивный, по-видимому, встречается у мужчин чаще среди кабардинцев (7,9 %), а у женщин (9,7 %) остается тот же, что у шапсугов [7, с. 27]. Также автор отмечает, что абсолютные данные средней величины роста стоя позволяют черкесов Адыгеи причислить к группе народностей, имеющих выше-средний рост.

В сборнике мы находим весьма интересные обзоры о состоянии репродуктивного здоровья, детской смертности, средовых болезнях, таких как малярия, эндемический зоб.

Сегодня уже прошло 90 лет со дня представленного нами в статье комплексного исследования состояния здоровья адыгов. За это время произошли значительные изменения среды обитания, образа жизни адыгов, возросла коммуникативная активность, способствовавшая увеличению количества смешанных браков и всё это, несомненно,

отразилось на особенностях адыгского антропологического типа, конституциональных формах субъектов, здоровье и заболеваемости, и требует новых исследований, новых данных, которые позволили бы выявить эти изменения.

Необходимо также отметить, что в настоящее время достижения медицины позволяют перенести акцент научных исследований на решение проблем сохранения здоровья. При этом очевидным является значимость показателей физического развития в их гармонии с биохимическими процессами. Новые задачи в решении вопросов сохранения здоровья и профилактики болезней требуют уделения большего внимания антропометрическому обследованию населения, мониторингу, которое позволит наблюдать и сравнивать происходящие изменения и выявлять причины, их вызвавшие.

Литература:

1. Михель Д.В. Медицинская антропология: история развития дисциплины: учебное пособие для студентов. Саратов: Техно-Декор, 2010. 84 с.
2. Преподавание медицинской антропологии на кафедре анатомии человека / Зайченко А.А. [и др.] // Актуальные проблемы спортивной морфологии и интегративной антропологии: материалы международной научной конференции, посвященной 70-летию профессора Б.А. Никитюка (30-31 октября 2003 г.). М., 2003. С. 207-209.
3. Чантурия А.В., Висмонт Ф.И. Конституция человека и ее роль в патологии: учебно-методическое пособие. Минск: БГМУ, 2008. 23 с.
4. Маслов М.С. Учение о конституциях и аномалиях конституции в детском возрасте. Л., 1926.
5. Неудахин Е.В., Чемоданов В.В. К дискуссии о конституции человека, конституциональных типах и диатезах // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2005. №5. С. 60-67.
6. Антропология. Конспект лекций / Московченко О.Н. [и др.]. Красноярск, 2012.
7. Алексеев В.П. Антропология в Академии наук за 250 лет // Советская этнография. 1974. №4.
8. Адыге, их быт, физическое развитие и болезни: по данным экспедиции Северо-Кавказского отделения Российского Общества Красного Креста 1928 года: сборник статей / под ред. проф. К.Р. Мирам. Ростов на/Д, 1930. 103 с.

Literature:

1. Michel D.V. Medical Anthropology: history of the development of a discipline: a textbook for students. Saratov: Techno-Decor, 2010. 84 p.
2. Teaching Medical Anthropology at the Department of Human Anatomy / A. Zaichenko [et al.] // Actual problems of Sports Morphology and Integrative Anthropology: materials of the International scientific conference dedicated to the 70th anniversary of Professor B.A. Nikityuk (October 30-31, 2003). M., 2003. P. 207-209.
3. Chanturiya A.V., Wismont F.I. Human constitution and its role in Pathology: a teaching aid. Minsk: BSMU, 2008. 23 p.
4. Maslov M.S. The doctrine of constitutions and constitutional anomalies at an early age. L., 1926.
5. Neudakhin E.V., Chemodanov V.V. To the discussion of the human constitution, constitutional types and diathesis // Pediatrics. Journal named after G.N. Speransky. 2005. No. 5. P. 60-67.
6. Anthropology. Lectures / Moskovchenko O.N. [et al.]. Krasnoyarsk, 2012.

7. Alexeev V.P. Anthropology at the Academy of Sciences for 250 years // Soviet Ethnography. 1974. No. 4.

8. The Adyghs, their way of life, physical development and illnesses: according to the expedition of the North Caucasus branch of the Russian Red Cross Society of 1928: collection of articles / ed. by prof. K.R. Miram. Rostov on / D, 1930. 103 p.