

ПРОБЛЕМЫ МЕЖЭТНИЧЕСКОЙ СЕМЬИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

В данной статье выявляются проблемы межэтнической семьи в современном обществе и рассматриваются пути их решения.

Проблемам семьи и семейных отношений, вопросам устройства, функций, общественной и государственной роли семьи, как одной из древнейших форм человеческой общности посвящено немало работ, между тем, предметом специального комплексного рассмотрения межэтническая семья является довольно редко. Кровная семья – это, в первую очередь, ценность. И проблемной, кризисной семье необходимо помогать на ранней стадии, пока она еще не деградировала.

Межэтническая семья в силу социально-экономических потрясений в стране испытывает огромные трудности. Российское общество, находящееся в социально-экономическом кризисе, не в состоянии помочь и поддержать институт семьи. Не выдерживая внешнего деструктивного натиска, семья рушится. Основная цель межэтнической семьи сегодня – выжить. В настоящее время проблемы семьи представляют интерес, как для специалистов (демографов, психологов, медиков, социологов, экономистов), так и для непрофессионалов, т. к. эти проблемы касаются каждого и являются одним из показателей качества жизни населения и благополучия общества. Семья не может ограничиваться исследованием только одних проблем. Круг ее интересов достаточно широк. В них отражаются проблемы типологии, структуры, характер семьи и ее особенности, отличие городской семьи от сельской, круг родственных связей и отношений, главенство в семье, положение женщин и детей, условия домашнего быта, взаимовлияние традиций и инноваций в семейном укладе, вопросы брака, развода, семейных обычаев, обрядов и многое другое. Социальные проблемы семьи отражают ее тесную зависимость от общества. Семья выполняет значительные социальные функции в обществе, и по этой причине государство и общественные организации объективно заинтересованы в том, чтобы создавать необходимые условия, проводить социальную работу, направленную на совершенствование семейно-брачных отношений и их укрепление. Было бы утопией считать, что высокий уровень жизни и социальных услуг решит проблемы семейно-брачных отношений и предотвратит распад семей, разрешит другие проблемы семейно-брачных отношений. Статистика показывает, что в демократическом обществе при любом уровне жизни распад семей составляет 30%. При этом следует учитывать, что при одинаковой статистике мотивы распада семей, субординация этих мотивов, а также проблемы взаимоотношений в семьях имеют свои существенные различия в различных социальных системах.

Комплекс проблем, связанных с межнациональной семьей, можно разделить на следующие группы: социально-экономические, социально-бытовые, социально-психологические, проблемы рождаемости и планирования, проблемы стабильности, проблемы семейного воспитания, специфические проблемы семей «группы риска».

К социально-экономической группе можно отнести проблемы, связанные с уровнем жизни семьи, ее бюджетом (в том числе потребительским бюджетом средней семьи), удельным весом в структуре общества малообеспеченных семей и семей, живущих ниже черты бедности.

Для того, чтобы межнациональная семья нормально функционировала, она должна иметь возможность удовлетворять свои потребности. Молодые люди, вступая в брак и устанавливая правила семейной жизни, обязаны задуматься о важнейших вещах – проблемах, связанных с обеспечением жильем, с условиями проживания, а также с потребительским бюджетом, о том, кто возьмет на себя обязанность обеспечивать семью материально либо супруги поделят эту обязанность на некоторое время. Все эти социально-бытовые проблемы достаточно распространены, известны и являются залогом существования семьи.

В настоящее время социально-психологическая группа включает самый широкий спектр проблем: они связаны со знакомством, выбором брачного партнера и далее – брачно-семейной адаптацией, согласованием семейных и внутрисемейных ролей, личностной автономией и самоутверждением в семье. Кроме того, к ней относятся и проблемы супружеской совместимости, семейных конфликтов, сплоченности семьи как малой группы.

Как утверждают А.Н. Сизанов, В.М. Быков, И.Н. Тюхлова, Е.С. Смирнова для того, чтобы в последующем в межэтнической семье было как можно меньше проблем (особенно психологических), молодые люди должны быть готовы к семейной жизни. Понятие «готов-

ность к семейной жизни» включает в себя социально-нравственную, мотивационную, психологическую и педагогическую готовность.

В.П. Меньшутин считает, что каждый из супругов привносит опыт родительской семьи, супружеских отношений родителей, при этом довольно часто в семье сталкиваются и переплетаются между собой две «психологии» – «психология» семьи, в которой вырос муж, и «психология» родительской семьи жены [3;33].

Психологический климат в межнациональной семье может существенно осложниться и специфически видоизменяться в том случае, если супружеская пара вынуждена жить вместе с родителями. В зарубежной литературе есть специальный термин для обозначения российской семьи – ENMESHED FAMILY – слитная, спутанная, пророщенная друг в друга семья [1;35]. В такой расширенной семье, даже если супружеская пара попытается выстроить свои правила семейного функционирования, их постоянно придется менять в зависимости от требований старшего поколения, любое свое решение молодые должны согласовывать, часто в ущерб собственным желаниям. Так в межэтнических семьях старшее поколение имеет заранее заложенную возможность осуществлять родительские функции: не только контролировать новоиспеченных «сына» или «дочь», но и диктовать им свои правила, обычаи, традиции и даже наказывать, то есть выполнять любые воспитательные функции.

Таким образом, для формирования собственной семьи человеку необходимо психологически отделиться от своих родителей, достичь определенного уровня психологической зрелости.

Отдельную психологическую проблему представляет собой несовпадение представлений мужа и жены относительно профессиональной карьеры женщины. Как правило, если женщина активно участвует в профессиональной деятельности, она пользуется большими правами в решении основных семейных проблем. Вопрос о том, в какой степени женщина должна посвятить себя семье или работе, часто является предметом споров между супругами, особенно в межнациональной семье. По-видимому, точки зрения на этот счет должны быть согласованы еще до свадьбы. В настоящее время распространено мнение о том, что замужняя женщина должна работать, но никак не в ущерб интересам семьи. В то же время практика показывает, что семьи, в которых принята эгалитарная модель распределения хозяйственно-бытовых обязанностей, причем установки мужа и жены в этом отношении совпадают, отличаются большей стабильностью.

Вообще, несмотря на разного рода трудности, семья в жизни человека является одной из главных ценностей. Так, согласно опросу Всероссийского центра изучения общественного мнения, 65% опрошенных отметили, что основную роль в их жизни играет семья, 26% назвали эту роль семьи достаточно значимой. Далее следуют такие понятия, как деньги, работа. Но с другой стороны, растёт и число одиноких людей [2;6].

Анализируя жизнедеятельность семьи в современной ситуации, необходимо отметить некоторую формализацию семейных отношений, когда семейная жизнь строится на выполнении обязанностей без особых душевных затрат, когда в семье акцентируются материальные проблемы, когда во внутрисемейном общении нет теплоты, заботы, внимания. Формализация отношений сопровождается эмоциональным отторжением родителей от детей, – ситуацией, которая проявляется как нравственно-психологическое противостояние отцов и детей.

Следует отметить, что проблематику стабильности межэтнической семьи составляют состояние и динамика семейных разводов, их социально-типологические и региональные аспекты, причины разводов, ценности супружества, удовлетворенность браком как фактор стабильности семейного союза, социально-психологическая характеристика семьи. Проблемы данной группы также связаны с состоянием, динамикой, факторами рождаемости, ее социально-типологическим и региональным аспектами, а также с состоянием и факторами планирования семьи.

Следует отметить, что на удовлетворенность браком влияет не столько реальное поведение супругов в различных сферах брачно-семейных отношений, сколько оценка поведения одного супруга другим. Поскольку у разных людей может быть разное представление о том, что есть хорошо налаженный быт, должное воспитание детей, уважение, внимание, любовь, постольку результаты исследования удовлетворенности вряд ли могут служить показателем реальных брачно-семейных отношений.

С проблемами социально-психологическими и проблемами естественным образом связаны вопросы внутрисемейного воспитания, в рамках которых могут рассматриваться родительские роли, положение ребенка в семье, условия эффективности и просчеты, а так же «группы риска».

Межэтническая семья, находящаяся в состоянии социального или семейного неблагополучия, официально не относится к группе риска, но нуждается в помощи. Невыплата заработной платы, банкротство предприятий, безработица влияют как на материальное положение, так и на социально-психологическое самочувствие работающих членов семьи. Разрушение стабильности социального статуса, потеря уверенности в защищенности и незыблемости семейного мира отрицательно действуют на взрослых и детей, иногда могут привести к асоциальным реакциям. Сравнительно небольшая помощь, оказанная в такой момент семье, не имеющей формальных признаков социального риска, может помочь ей сохранить стабильность, в противном случае семья может быть причислена к категории неблагополучных.

Семейные проблемы (дисфункциональность семейных связей, патологизация отношений между супругами, между родителями и детьми) не зависят от социального статуса семьи и могут быть присущи как обеспеченной, интеллигентной, так и малообеспеченной или малообразованной семье. Социальные работники в настоящее время могут оказывать помощь такой семье преимущественно на этапе ее кризиса: в момент конфликта или распада заниматься профилактикой семейных дисфункций, налаживанием семейных коммуникаций в предкризисном состоянии большинство социальных работников пока не в состоянии. Между тем, данная функция – одна из важнейших задач социальной работы и стабильного общества.

Можно предположить, что по мере улучшения социальной ситуации в России, когда задачи обеспечения выживания отойдут на задний план, проблемы семейной терапии, совершенствования и стабилизации семейных отношений займут первое место. Среди них – проблема семейной (домашней) жестокости, которая только отчасти связана с внешними социальными трудностями, усугубляется под влиянием общей психопатологии социально-психологической обстановки в стране. Семейная жестокость служит средством выплеска агрессивности, накопленной под влиянием психотравмирующих условий существования, на наиболее слабых и незащищенных (в семье – это женщины и дети). Она объясняется также традициями, существовавшими ранее, низкой компетентностью членов семьи в регулировании собственных психологических состояний, отсутствием навыков альтернативного снятия отрицательных эмоций.

В целом, межэтнические семьи испытывают достаточно много проблем: рождаемости и планирования семьи, проблемы стабильности, семейного воспитания, психологического, педагогического и социально-экономического характера, при этом не всегда супружеская пара способна осознать данные трудности и найти их причины самостоятельно, без помощи специалиста.

Для решения данных проблем существуют центры психолого-педагогической помощи населению, причем решение проблем социально-психологического характера сегодня осуществляется по двум основным направлениям:

- 1) оказание психолого-педагогической и психотерапевтической помощи;
- 2) социально-правовая работа и социальная педагогика.

Статистика свидетельствует о преобладании консультаций по проблематике детско-родительских и супружеских отношений. Высока также доля обращений по поводу отношений с друзьями, эмоциональных расстройств, проблем общения и одиночества. Особого внимания требуют запросы, связанные с суицидальными настроениями, насилием, алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.

Структурируя супружеские проблемы, Ю. Е. Алешина приводит список проблем, являющихся наиболее частыми поводами для обращения в консультацию:

- различного рода конфликты, взаимное недовольство, связанные с распределением супружеских ролей и обязанностей;
- конфликты, проблемы, недовольство супругов, спровоцированные различиями во взглядах на семейную жизнь и межличностные отношения;
- сексуальные проблемы, взаимное недовольство в этой сфере, неумение супругов наладить нормальные сексуальные отношения;
- сложности и конфликты во взаимоотношениях супружеской пары с родителями одного или обоих супругов;
- проблемы власти и влияния в супружеских взаимоотношениях;
- отсутствие тепла в отношениях супругов, дефицит близости и доверительности, проблемы общения;

- болезнь (психическая или физическая) одного из супругов, проблемы и трудности, вызванные необходимостью адаптации семьи к заболеванию, негативным отношением к себе и к окружающим самого больного или членов семьи.

Все вышеперечисленные проблемы могут встречаться и в межнациональных семьях (хотя две последние крайне редко), однако имеют свою специфику.

М. Стуколова предлагает классификацию семейных конфликтов в зависимости от причин, их породивших. Стержневыми из них являются:

- ограничение свободы активности, действий, самовыражения членов семьи;
- отклоняющееся поведение одного или нескольких членов семьи (алкоголизм, наркомания и так далее);
- наличие противоположных интересов, устремлений, ограниченность возможностей для удовлетворения потребностей одного из членов семьи (с его точки зрения);
- авторитарный, жесткий тип в отношениях, сложившихся в семье в целом;
- наличие трудноразделимых материальных проблем;
- авторитарное вмешательство родственников в супружеские отношения;
- сексуальная дисгармония в браке и другие [4;24].

Можно утверждать, что большая часть из этих причин – психологического плана.

Е.С. Калмыкова, рассматривая межличностные отношения в семье, особое внимание уделяет психологическим проблемам первых лет супружеской жизни. Первые год-два совместной жизни – это начальная стадия жизненного цикла семьи, стадия формирования индивидуальных стереотипов общения, согласования систем ценностей и выработки общей мировоззренческой позиции. На этом этапе происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоим. При этом перед супругами стоят задачи формирования структуры семьи, распределения функций (ролей) между мужем и женой и выработки общих семейных ценностей. Под структурой семьи понимается способ обеспечения единства ее членов; распределение ролей проявляется в том, какие виды семейной деятельности каждый супруг берет под свою ответственность и какие из них адресует партнеру; семейные ценности представляют собой установки супругов по поводу того, для чего существует семья. Для благополучного осуществления взаимной адаптации брачных партнеров необходимо достижение совместимости их представлений по трем указанным параметрам.

Рассматривая проблему стабильности межэтнической семьи необходимо отметить, что сложности во взаимоотношениях супругов обусловлены прежде всего тем, что в современной семье образцы поведения мужа и жены становятся все менее жесткими. В прошлом преобладали традиционные образцы поведения мужа-отца и жены-матери, когда мужчина выполнял роль главы семьи, ее кормильца и носителя социального статуса, а женщина – функции хранительницы домашнего очага, хозяйки и воспитательницы детей. В настоящее время в результате массового вовлечения женщин в производственную деятельность, роста уровня их образования, широкого распространения идей равноправия муж и жена нередко имеют примерно одинаковый социальный статус и заработок, равномерно участвуют в принятии семейных решений. В то же время в обществе функционируют представления о семейных ролях и обязанностях супругов, недостаточно соответствующие реальности: с одной стороны, ожидания определенной части населения связаны с традиционной семьей, с другой – укрепляется мнение о прямом равенстве мужчины и женщины в выполнении семейных функций.

Таким образом, закономерные и случайные сдвиги в развитии общества (урбанизация и т. д.) подрывают устой традиционной семьи, характеризуют направленность семейной жизни. Межэтническая семья отличается от традиционной социально-демографическими характеристиками, социокультурными проблемами, психологическими особенностями и может функционировать только при определенной готовности молодых людей к совместной семейной жизни, иначе проблемы, с которыми межэтническая семья неизбежно в той или иной степени столкнется, окажутся для неё непосильной ношей.

Литература:

1. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. СПб.: Речь, 2001.
2. Мацковский М.С. Российская семья в изменяющемся мире // Семья в России. – 1995. – №3.
3. Меньшутин В.П. Помощь молодой семье. М.: Мысль, 1987.
4. Стуколова М. Семейные конфликты и их особенности // Вопросы психологии. 2000. №4.