

РЕКРЕАЦИОННЫЕ ЗОНЫ ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

В европейской части России сосредоточена основная масса активного населения промышленных городов и крупных мегаполисов с миллионным населением, где занимаются самостоятельным или спортивным туризмом. Это около 70% от всего числа туристов в России.

Кавказ является основной природной ареной спортивных и массовых походов европейской части страны. Богатый природными ресурсами, разнообразием растительных и климатических зон, Кавказ в наибольшей степени соответствует условиям туристского самостоятельного отдыха. Здесь могут создаваться спортивные туристские лагеря, альпинистские лагеря учебные туристские центры по типу альпинистских лагерей. Одним из таких российских центров может быть Адыгея.

Краткий географический обзор рекреационных зон Западного Кавказа и горного района Адыгеи.

Горный район Западного Кавказа с исходными пунктами для спортивных походов в Адыгее можно условно разделить на три масштабные зоны. Данные зоны по площади превосходят горный рекреационный район республики. Они пригодны для проведения спортивных походов от первой до пятой категории сложности для пешеходного туризма и простираются на расстояние более 200 километров.

Первая, или «Западная» рекреационная зона: от Передового хребта с вершинами Большой Тхач, гора Ачежбок, плато Бамбаки. На Запад через гору Фишт, гору Аутль, гору Шесси, по Главному Кавказскому хребту, до железной дороги Армавир-Туапсе.

Вторая, или «Восточная» зона: от Передового хребта в бассейн рек Уруштен, Большая и Малая Лаба, Зеленчук, до посёлка Архыз, включая Архызский район.

Третья, или «Южная» зона от Главного Кавказского хребта (горы Фишт) до посёлка Красная Поляна, озера Рица, включая Бзыбский хребет.

Вторая и третья зоны частично захватывают территорию Кавказского государственного природного биосферного заповедника.

Подробно рассмотрим наиболее освоенную в туристском плане Первую или «Западную» рекреационную горную зону.

Горные узлы Западной рекреационной зоны:

- Хребет Передовой с вершинами: гора Большой Тхач, гора Асбестная, гора Ачежбок, гора Дзювля, плато Бамбаки, гора Джуга.

- Тыбгино-Чугушский горный узел с вершинами: гора Тыбга, гора Джемарук, хребет Ассара, гора Чугуш, хребет Безводный, гора Абаго, гора Атамажи. Фишт-Оштеновский горный узел с вершинами: гора Фишт, гора Оштен, гора Пшеха-Су, плато Лагонаки и др.

- Главный Кавказский хребет с вершинами: гора Хуко, гора Грачёв Венец, гора Семашко, гора Индюк и др.

Рельеф Западной зоны. Рельеф от вершин Большой Тхач и горы Ачежбок на запад, выражен мощными скально-ледовыми поднятиями горных узлов. Тыбгино-Чугушский и Фишт-Оштеновский горные узлы имеют большие ледники и снежники. Долины рек очень глубокие с крутыми склонами, поросшими лесом колхидских пород деревьев от средней до труднопроходимых участков, имеется много каньонов, скальных прижимов, водопадов.

Между Тыбгино-Чугушским и Фишт-Оштеновским горными узлами расположен мощный «провал», который именуется туристами Колхидскими воротами. Это резкое понижение горных хребтов предопределяет климат района. Высота горных хребтов в провале составляет в среднем 1700-1800 метров над уровнем моря.

Через этот провал постоянно устремляется увлажнённая масса воздуха с побережья Чёрного моря. Её гонят господствующие западные ветры. Попадая в горы, она резко охлаждается на ледниках гор Чугуша и Фишта. Этим объясняется выпадение повышенного количества осадков в районе.

Западнее горы Фишт горные хребты понижаются до уровня 1500 метров и ниже. Все они, поросшие густым лесом, имеют много крутых сильно расслоенных небольших отрогов с глубокими и узкими долинами, что создаёт дополнительные трудности в ориентировании.

Основная скальная порода гор - это известняки, доломиты, песчаники. Район богат карстовыми образованиями. Только в районе Фишта и плато Лагонаки имеется свыше 100 изученных спелеологами пещер.

Гидрография Первой рекреационной зоны.

Основу водной сети района составляют реки Белая, Курджипс, Цице, Пшеха, Шахе, Псезуапсе.

Река Белая - основная водная артерия района - берёт начало между горой Фишт и горой Оштен на высоте 1900 метров над уровнем моря. Протяжённость её 265 км. Источником питания являются ледники, снежники, грунтовые воды. Протекает несколько зон: горную, предгорную, равнину. Основные крупные притоки: реки Киша, Курджипс, Пшеха. Туристские возможности реки Белой - водные походы третьей категории сложности с элементами 6-ой категории трудности. Река образует в русле четыре каньона с высотой стен до 60 метров. Самый большой водопад реки Белой - в каньоне Виктория (около 6 метров);

Река Курджипс - левый приток реки Белой - берёт начало на плато Лагонаки с высоты 1800 м. Питание - снежно-родниковое, грунтовые воды. В истоке река протекает среди скальных отвесных стен. В нижнем течении - спокойная вода. В летний период сильно мелеет. В долине реки Курджипс много минеральных источников и пещер. Имеет три крупных каньона. Самый высокий водопад на реке - 50 метров.

Река Пшеха - левый приток реки Белой, берёт начало из горного массива Пшеха-Су, питается ледниками, грунтовыми водами. В верхнем течении пороги, шиверы, водосливы, труднопроходимые скальные берега, высокие и узкие каньоны. Мелеет в летний и осенний период. Туристские возможности реки - походы 3-й категории сложности. Самые сложные пороги «Вторые волчьи ворота» и «Цуревский». Самый большой водопад на реке Пшеха - около 200-300 метров по вертикали.

Река Шахе - одна из основных водных артерий Сочинского района. Берёт начало с южных склонов Главного Кавказского хребта и впадает в Чёрное море. Протяжённость 80 км, источником питания являются снежники, родники, грунтовые воды.

Река Псезуапсе - одна из основных водных артерий Сочинского района. Берёт начало с южных склонов Главного Кавказского хребта и впадает в Чёрное море. Протяжённость 53 км, источники питания - грунтовые воды.

Туристская освоенность Первой рекреационной зоны горного района.

Район плато Лагонаки, Фишт-Оштеновского массива посещается многочисленными группами самостоятельного туризма (пешеходного, горного, спелеотуризма, велотуризма, лыжного, горнолыжного и водного). Здесь же проходят маршруты и коммерческого (экстрим) туризма. Можно сказать, что указанный район является популярным туристским районом жителей центральной России.

Для развития практически всех видов спортивно-оздоровительного туризма есть богатейшие ресурсы. Транспортная доступность и характер горных массивов позволяют иметь маршруты от походов выходного дня, до маршрутов с препятствиями высшей категории сложности.

Начальной точкой большинства маршрутов могут быть посёлки Новопрехладное (Сахрай), Каменноостровский (Хаджох), Хамышки, Гузерипль, куда идут рейсовые автобусы из Майкопа.

В указанном районе действует турбазы «Горная», «Романтика», «Кавказ», «Лаго-Наки». В летний период в районе бывает оживлённо. На плато Лагонаки, в предгорных зонах пасётся колхозный скот. Много пустующих кошей. По территории района проходят три коммерческих маршрута. Один из них № 30 «По Западному Кавказу» - один из старейших в стране. Он работает с 1936 года. На базе этого маршрута до 1985 г. работал учебный центр по подготовке инструкторов планового туризма.

Туристские возможности Первой рекреационной зоны.

Первая зона района представляет собой горно-таёжную местность и расположена в основном западнее Кавказского Государственного природного биосферного заповедника. Следовательно, не требует разрешение заповедника на прохождение по маршрутам. Не лавиноопасна. Через безлесную зону плато Лагонаки проходят маркированные высотной маркировкой туристские тропы. Через эту зону проходит как сеть самостоятельных, так и коммерческих маршрутов.

Большое количество памятников древней культуры, истории и природы привлекают сюда туристов. Ожесточённые бои в годы Гражданской и Великой Отечественной войн оставили многочисленные следы и памятники мужественным воинам Советской Армии. Здесь проложены десятки маршрутов по следам Первой конной и Таманской армии, а также 20-й горнострелковой дивизии, 23 и 33 пограничных полков НКВД в годы Великой отечественной войны.

Для спортивного туризма в Первой рекреационной зоне возможны следующие путешествия:

- пешеходный туризм от 1-й до 3-й категории сложности (к. с.);
- водный туризм от 1 до 3 категории сложности (р. Белая, р. Пшеха);

- спелеотуризм от 1 до 5 к.с.;
- вело туризм от 1 до 5 к.с.;
- лыжный туризм от 1 до 3 к.с.

В перечне спортивных видов туризма Первой рекреационной зоны не отмечен горный туризм. В горном туризме основными естественными препятствиями являются классифицированные перевалы. В Фишт-Оштеновском горном узле всего три перевала пригодных для составления горного маршрута (Фиштинский - 1Б, Седло Оштена - 1А и Пшеха-Су - 2А), остальные перевалы не категорийные.

Рекомендованные учебно-тренировочные маршруты для пешеходного туризма имеют многочисленные естественные препятствия, которые определяют категоричность маршрутов.

Туристские маршруты оборудуются в соответствии с разработанными методическими рекомендациями. Унифицированы для России и применяются при разработке и оборудованию туристских маршрутов для различных видов туризма. Маркировка и оборудование трасс маршрутов это неперемное требование к условиям безопасности коммерческих походов, экскурсий и прогулок.

Туристские маршруты Первой рекреационной зоны практически все проходят горный массив Большого Тхача. Здесь расположен Природный парк Большой Тхач.

Большой Тхач - это полигон для спелеологов, туристов и альпинистов. Недавно проложен и пройден первый альпинистский скальный маршрут по южной стене массива. С южной стороны он смотрится как сказочный готический замок. Его отвесные стены обрываются на три стороны света: восток, юг и запад. Альпийские северные склоны также заканчиваются обрывистыми каньонами истоков реки Ходзь.

От лесопользования на склонах горы еще остались старые тракторные дороги, сотни кубов брошенной первосортной древесины и взорванные скалы. Созданный здесь природный парк позволит сохранить оставшиеся уникальные массивы сосны и тиса от уничтожения лесхозом. Природный парк как природный резерват с сохраненной природой будет привлекать туристов, особенно иностранных.

Основные естественные препятствия Западной зоны. Их можно свести в следующие группы:

1. Растительный покров и грунты;
2. Рельеф местности;
3. Объекты гидрографии.

Препятствия первой (западной) группы зоны района представляют особую сложность. Горные хребты имеют сильную складчатость и высокую крутизну хребтов, склоны которых густо поросли лиственными и хвойными породами деревьев. Особенно сложно в преодолении склонов, поросших стлаником рододендрона, падуба, лавровишни, черники кустовой и азалии. Эти препятствия встречаются повсеместно по всему району на высоте ниже 1600 метров над уровнем моря.

Естественные препятствия второй группы. Эти препятствия выражены в горных вершинах, хребтах, плато и долинах рек. Их можно подразделить по характеру склонов на следующие:

- снежно-ледовые;
- скальные;
- травянистые;
- осыпные;
- курумы.

Препятствия третьей группы (гидрография района). Имеется ввиду:

- гидросеть для переправ;
- гидросеть для сплавов;
- питьевые источники.

По нашему мнению природные условия Западной зоны наиболее освоены туристами и позволяют широко развивать основные виды туризма.

Мягкий климат, лесистое среднегорье, отсутствие лавиноопасности, большая населённость, возможность быстрого схода с маршрута в населённые пункты, широкая сеть туристских баз и маршрутов, наличие штатных и общественных спасотрядов МЧС, высокая оснащённость штатных спасотрядов и турбаз радиосредствами – всё это создаёт условия безопасного проведения походов и организации учебного процесса на маршрутах во время учебно-тренировочных и спортивных походов в предгорной и горной зонах Адыгеи.